

Қарағанды облысы білім басқармасының Шет ауданы білім бөлімінің
"Нұрдаулет" бөбекжайы" коммуналдық мемлекеттік қазыналық кәсіпорыны

Қыс қызықтары – спорттық ойын

2025-2026 оқу жылы

Ұйымдастырылған іс-әрекеттің әзірлемесі

Максаты: Балалардың қыс мезгілі туралы түсініктерін кеңейту, қысқы спорт түрлеріне қызығушылығын арттыру, қимыл-қозғалыс белсенділігін дамыту.

Міндеттері:

- Білімділік: қысқы спорт түрлерімен таныстыру.
- Дамытушылық: ептілік, шапшандық, тепе-теңдік сақтау қабілеттерін дамыту.
- Тәрбиелік: достыққа, ұйымшылдыққа және салауатты өмір салтына тәрбиелеу.

Қажетті құрал-жабдықтар: жасанды қар кесектері, себеттер, құрсаулар, конустар, шағын жалаушалар, қысқы ойындарға арналған суреттер.

Әдіс-тәсілдер: сұрақ-жауап, түсіндіру, көрсету, ойын, жарыс.

Іс-әрекеттің барысы

I. Ұйымдастыру кезеңі

Тәрбиеші балалармен амандасады.

Тәрбиеші: – Балалар, бүгінгі көңіл күйлерің қалай? Қазір жылдың қай мезгілі? Қыста табиғатта қандай өзгерістер болады?

Балалардың жауаптары:

- Қазір қыс мезгілі.
- Күн суытады.
- Қар жауады.
- Өзендер мен көлдер қатады.
- Балалар шана тебеді, шаңғы және коньки тебеді.

II. Кіріспе бөлім

Тәрбиеші:

– Балалар, қыс мезгілі өте қызықты! Қыста біз таза ауада ойнап, спортпен шұғылданамыз.

Бүгін біз «Қыс қызықтары» атты спорттық ойынға қатысамыз. Екі топқа бөлініп, қызықты жарыстар өткіземіз.

III. Негізгі бөлім

1. «Қарды жина» ойыны



Максаты: балалардың шапшандығын және ептілігін дамыту.

Ойын шарты: еденге немесе белгіленген алаңға қойылған жасанды қар кесектерін балалар кезекпен жинап, себетке салады. Қар кесектерін көбірек әрі дұрыс жинаған топ жеңіске жетеді.

2. «Шанмен жарыс» ойыны
Ошибка! Не указано имя файла.

Максаты: жылдамдық пен үйлесімді қимылдарды дамыту.

Ойын шарты: балалар белгіленген бағытпен шананы сүйреп немесе қауіпсіз жерде кезекпен сырғанап жарысады. Қозғалыс тәрбиешінің бақылауымен өткізіледі.

3. «Қар лақтыру» ойыны
Ошибка! Не указано имя файла.

Максаты: көз мөлшерін, дәлдік пен қол қимылдарын дамыту.

Ойын шарты: балалар жұмсақ жасанды қар кесектерін белгіленген қашықтықтан себетке лақтырады. Көп қар түсірген топ жеңімпаз болады.

4. «Кім жылдам?» эстафетасы

Максаты: шапшандықты, төзімділікті және топпен жұмыс істеуді дамыту.

Ойын шарты: балалар кедергілер арасымен жүгіріп немесе белгіленген бағытпен жүріп өтіп, жалаушаны келесі ойыншыға береді. Барлық қатысушы кезекпен тапсырманы орындайды.

IV. Сергіту сәті

Тәрбиеші балалармен бірге қимылдарды орындайды:

Аққала болып тұрайық, Қолымызды созайық. Оңға, солға бұрылып, Қар үстінде ойнайық.

Бір отырып, бір тұрып, Біз спортпен шұғылданайық!

V. Қорытынды бөлім

Тәрбиеші балаларға сұрақтар қояды:

- Бүгін қандай ойындар ойнадық?
- Қыста қандай спорт түрлерімен айналысамыз?
- Спорттың денсаулыққа қандай пайдасы бар?
- Қай ойын сендерге ерекше ұнады?

Балалар өз ойларымен бөліседі.

Қорытынды сөз:

– Жарайсындар, балалар! Бүгін сендер шапшандықтарыңды, ептіліктеріңді және ұйымшылдықтарыңды көрсеттіңдер. Әрқашан белсенді болып, денсаулықтарыңды күтіндер!

Күтілетін нәтиже:

- Қысқы спорт түрлерін атайды.
- Қимылды ойындардың ережелерін сақтайды.
- Ептілік, шапшандық және ұйымшылдық дағдыларын көрсетеді.