

КМҚК «Нұрдәулет» бөбекжайы

«Балаға уақыт бөлудің маңызы»

«Әкелер мектебі» отырысының әзірлемесі

(Ботақан тобы)

2024-2025

Тақырыбы: «Балаға уақыт бөлудің маңызы»

Бағыты: Отбасылық тәрбие, әке мен бала арасындағы қарым-қатынас

Мақсаты: Әкелердің бала тәрбиесіндегі рөлін арттыру, балаға уақыт бөлудің маңызын түсіндіру, әке мен бала арасындағы жылы қарым-қатынасты нығайту.

Міндеттері:

- Әкенің бала өміріндегі орны мен жауапкершілігін ұғындыру.
- Баламен сапалы уақыт өткізудің тиімді жолдарын көрсету.
- Әкелердің бала тәрбиесіне белсенді қатысуына ықпал ету.
- Отбасындағы мейірімділік, сенім және сыйластық құндылықтарын насихаттау.

Ұзақтығы: 30–40 минут

Қажетті құрал-жабдықтар: жүрекшелер, түрлі түсті қағаздар, маркерлер, жағдаяттар жазылған карточкалар, шарлар, отбасылық фотосуреттер, нақыл сөздер жазылған плакаттар.

Іс-шараның барысы

I. Ұйымдастыру кезеңі (3 минут)

Тәрбиеші:

Қайырлы күн, құрметті әкелер, қонақтар!

Бүгінгі «Әкелер мектебі» аясындағы кездесуіміздің тақырыбы – «Балаға уақыт бөлудің маңызы».

Бала үшін әкенің орны ерекше. Әке – отбасының тірегі, баланың қорғаны, өмірдегі алғашқы үлгі тұтар тұлғаларының бірі. Баланың бақытты балалық шағы қымбат ойыншықтармен ғана емес, әкесінің жылы сөзімен, мейірімді құшағымен, бірге өткізген сәттерімен де өлшенеді.

Бүгінгі басқосуымызда балаға уақыт бөлудің маңызы туралы ой бөлісіп, күнделікті өмірде қолдануға болатын тиімді тәсілдермен танысамыз.

Нақыл сөз:

«Балаға берілетін ең қымбат сыйлық – оған бөлінген уақыт».

II. Ой қозғау: «Әке деген кім?» (5 минут)

Тәрбиеші әкелерге төмендегі сұрақтарды қояды:

- Сіздің балаңыз үшін әке қандай адам?
- Балаңызбен күніне қанша уақыт бірге өткізесіз?
- Балаңыз сізбен қандай тақырыпта әңгімелескенді ұнатады?
- Балаңыздың қуанышы мен уайымын бөлісуге қаншалықты уақыт табасыз?
- Балаңыз сізден қандай қасиеттерді үйреніп жүр деп ойлайсыз?

Әкелер өз ойларын ортаға салады.

Қорытынды: Балаға тек уақыт бөлу ғана емес, сол уақыт ішінде оған көңіл аудару, тыңдау, бірге ойнау және сезімін түсіну маңызды.

III. Топтық жұмыс: «Балаға уақыт бөлудің 5 жолы» (5 минут)



1. Бірге кітап оқу

Күн сайын 10–15 минут ертегі оқу, суреттерді бірге қарау және кейіпкерлер туралы әңгімелесу баланың тілін, қиялын дамытады.

2. Бірге ойын ойнау

Құрастырғыштар, пазлдар, рөлдік ойындар арқылы бала әкесімен жақындасып, өзіне деген сенімділігін арттырады.

3. Серуендеу және табиғатты тану

Бірге серуендеу, құстарды бақылау, табиғат туралы әңгімелесу баланың танымдық қызығушылығын арттырады.

4. Үй шаруасына бірге қатысу

Ойыншықтарды жинау, дастарқан әзірлеу сияқты қарапайым істер баланы жауапкершілікке және еңбекке баулиды.

5. Баланы мұқият тыңдау

Баланың әңгімесіне құлақ асу, сұрақтарына жауап беру, сезімдерін қабылдау оның өзін маңызды сезінуіне көмектеседі.

IV. Психологиялық жаттығу: «Менің баламның жүрегіне жол» (5 минут)

Мақсаты: Әкелердің баласына деген сүйіспеншілігін сезінуіне және бала қажеттіліктеріне назар аударуына жағдай жасау.

Өту барысы:

Тәрбиеші әкелерге қағаздан жасалған жүрекшелер таратады.

Тәрбиеші:

Құрметті әкелер, әр жүрекшенің ішіне балаңызға жиі айтқыңыз келетін жылы сөзді немесе онымен бірге жасағыңыз келетін бір әрекетті жазыңыз.

Мысалы:

- «Балам, мен сені жақсы көремін!»
- «Мен сені әрқашан тыңдауға дайынмын».
- «Бүгін екеуміз бірге кітап оқимыз».
- «Сенің жетістігіңе қуанамын».
- «Мен саған сенемін!»

Әкелер өз жүрекшелерін оқып, ортақ плакатқа орналастырады.

Қорытынды сөз:

Баланың жүрегіне жол табу үшін қымбат сыйлық іздеудің қажеті жоқ. Кейде бір құшақ, бір жылы сөз, бірге күлген бірнеше минут баланың есінде ұзақ сақталады.

V. Жағдаяттық тапсырма: «Сіз не істер едіңіз?» (7 минут)

Әкелерге жағдаяттар ұсынылады. Әр әке өз шешімін айтып, пікірін түсіндіреді.

1-жағдаят. Әке жұмыстан шаршап келді. Бала әкесінің қасына келіп: «Әке, менімен ойнашы!» – деді. Әке не істеуі керек?

Ұсынылатын шешім: Баласына жылы жауап беріп, демалғаннан кейін бірге ойнауға нақты уақыт белгілеу немесе сол сәтте 10 минут болса да баламен бірге ойнау.

2-жағдаят. Әкесі телефон қарап отырғанда, бала күні бойы бөбекжайда болған қызықты оқиғасын айтып бергісі келеді. Әке қалай әрекет еткені дұрыс?

Ұсынылатын шешім: Телефонды бір сәтке шетке қойып, баласына назар аудару, көзбен байланыс орнату және әңгімесін соңына дейін тыңдау.

3-жағдаят. Бала бір нәрсені дұрыс орындай алмай, жылап қалды. Әкесі не істегені жөн?

Ұсынылатын шешім: Баланы ұрыспай, сабырмен жұбату, сезімін түсіну және тапсырманы бірге орындап көру.

4-жағдаят. Әке демалыс күні үй шаруасымен айналысқысы келеді, ал бала бірге серуендеуді сұрайды. Қандай шешім тиімді?

Ұсынылатын шешім: Уақытты жоспарлап, үй шаруасын балаға лайықты шағын міндеттерге айналдыру немесе күн тәртібінде арнайы серуен уақытын қарастыру.

Тәрбиешінің түйіні: Балаға уақыт бөлу үшін барлық шаруаны тастау міндетті емес. Ең маңыздысы – баланың қажеттілігін ескеріп, күнделікті өмірден бірге өткізетін сәттерді табу.

VI. Сергіту сәті: «Әкемен бірге» (3 минут)

Тәрбиеші әкелерге балаларымен бірге жасауға болатын қарапайым қимылдарды ұсынады:

- Алақан соғу.

- Қол ұстасып шеңбер құру.
- Бір-біріне күлімдеу.
- «Мен сені жақсы көремін!» деп айту.
- Бір-біріне жылы тілек білдіру.

Бұл жаттығуларды бөбекжайда әкелер мен балалар бірге қатысатын жағдайда өткізуге болады.

VII. Рефлексия: «Балам үшін менің уәдем» (5 минут)

Әр әкеге сөйлемді аяқтау ұсынылады:

«Бүгіннен бастап мен балама уақыт бөлу үшін...»

Мысалдар:

- күн сайын баламмен кемінде 15 минут бірге ойнаймын;
- ұйықтар алдында ертегі оқып беремін;
- баламның әңгімесін бөлмей тыңдаймын;
- демалыс күндері бірге серуен ұйымдастырамын;
- телефонды шетке қойып, балама толық көңіл бөлемін.

Әкелер өз уәделерін ортаға салады.

VIII. Қорытынды бөлім (2 минут)

Тәрбиешінің қорытынды сөзі:

Құрметті әкелер!

Балаға бөлінген уақыт – оның болашағына салынған инвестиция. Бүгінгі бірге өткізген сәттер ертеңгі естеліктерге айналады. Бала әкесінің жанында өзін қауіпсіз сезініп, оның қолдауын көргенде, өзіне деген сенімі нығаяды.

Балаға жақсы тәрбие беру үшін мінсіз әке болу міндетті емес. Ең бастысы – балаңыздың жанында болуға тырысу, оны тыңдау, түсіну және жақсы көретініңізді күнделікті ісіңізбен көрсету.

Есіңізде болсын:

- Балаға қымбат сыйлықтан бұрын ықылас қажет.
- Балаға ұзақ ақыл айтудан бұрын, оны тыңдау қажет.
- Балаға мінсіз әке емес, мейірімді әрі сенімді әке қажет.
- Бүгін балаңызға бөлген уақытыңыз – ертеңгі берік қарым-қатынасыңыздың негізі.

Кездесуімізге қатысып, ой бөліскендеріңіз үшін алғыс айтамыз! Әр шаңырақта әке мен бала арасындағы сыйластық, мейірімділік пен сүйіспеншілік арта берсін!

Қосымша: Әкелерге арналған жадынама

«Балаға күн сайын уақыт бөл!»

- ☐ Күніне кемінде 10–15 минут балаңмен телефонсыз уақыт өткіз.
- ☐ Балаңның сөзін бөлмей, мұқият тыңда.
- ☐ Оның жетістігін байқап, мақтап отыр.
- ☐ Қателескен кезде ұрыспай, түсіндіруге тырыс.
- ☐ Балаңды құшақтап, жақсы көретініңді айт.
- ☐ Күн сайын бірге күлетін, ойнайтын немесе әңгімелесетін сәт тап.

Бұл кеңестерді күнделікті әдетке айналдыруға тырысыңыз.

Күтілетін нәтиже: Әкелер бала тәрбиесіндегі өз рөлін тереңірек түсінеді, баламен сапалы қарым-қатынас орнатудың жолдарын меңгереді және күнделікті өмірде балаға арнайы уақыт бөлуге ынталанады.