

Бекітемін:

«Нұрдәулет» бөбекжайының

Менгерушісі С.Х.Хантурина

«___» _____ 2026жыл

2026 жылдың қазан айына (01.10–02.10.2026 ж.) арналған

педагог-психологтың циклограммасы І АПТА

Айдың негізгі бағыты: «Эмоциялар әлемі»

Апта күндері	Уақыты	Жүргізілетін жұмыстар
Бейсенбі 01.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00 09:00–12:00	Балаларды қабылдау, топтағы эмоциялық жағдайын бақылау. «Күлімдеген күн» ойыны. 2–3 жас тобы. Қуаныш эмоциясын тануға көмектесу. Күлімдеген күн бейнесін көрсету, күлімдеуді қайталау арқылы жағымды көңіл күй қалыптастыру. Жас ерекшелігіне сай шағын топтармен жұмыс жүргізу. Балалардың эмоциялық реакцияларын тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Жұма 02.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00 09:00–12:00	Балалардың көңіл күйін және топтағы қарым-қатынасын бақылау. «Смайлик неге күлді?» карточкалық ойыны. 3–4 жас тобы. Негізгі эмоцияларды ажыратуға үйрету. Қуанышты, мұңды, ашулы бет бейнелерін салыстыру, сәйкес карточканы таңдау. Апталық бақылау нәтижелерін қорытындылау, құжаттармен жұмыс.

Бекітемін:

КМҚК «Нұрдәулет» бөбекжайының

менгерушісі С.Х.Хантурина

«_____» _____ 2026жыл

2026 жылдың қазан айына (01.10–02.10.2026 ж.) арналған

педагог-психологтың циклограммасы І АПТА

Айдың негізгі бағыты: «Эмоциялар әлемі»

Апта күндері	Уақыты	Жүргізілетін жұмыстар
Бейсенбі 01.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00	Балаларды қабылдау, топтағы эмоциялық жағдайын бақылау.
	09:00–12:00	«Күлімдеген күн» ойыны. 2–3 жас тобы. Қуаныш эмоциясын тануға көмектесу. Күлімдеген күн бейнесін көрсету, күлімдеуді қайталау арқылы жағымды көңіл күй қалыптастыру. Жас ерекшелігіне сай шағын топтармен жұмыс жүргізу. Балалардың эмоциялық реакцияларын тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Жұма 02.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00	Балалардың көңіл күйін және топтағы қарым-қатынасын бақылау.
	09:00–12:00	«Смайлик неге күлді?» карточкалық ойыны. 3–4 жас тобы. Негізгі эмоцияларды ажыратуға үйрету. Қуанышты, мұңды, ашулы бет бейнелерін салыстыру, сәйкес карточканы таңдау. Апталық бақылау нәтижелерін қорытындылау, құжаттармен жұмыс.

**2026 жылдың қазан айына (05.10–09.10.2026 ж.) арналған
педагог-психологтың циклограммасы II АПТА
Айдың негізгі бағыты: «Эмоциялар әлемі»**

Апта күндері	Уақыты	Жүргізілетін жұмыстар
Дүйсенбі 05.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00	Балаларды қабылдау, демалыстан кейінгі көңіл күйін бақылау.
	09:00–12:00	«Сезімдер сандығы» ойыны. 4–5 жас тобы. Эмоцияларды тану және атау. Сандықтан эмоция бейнеленген карточкаларды алып, сезімді атау және оның қандай жағдайда пайда болатынын айту. Бақылау нәтижелерін тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Сейсенбі 06.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00	Балалардың эмоциялық жағдайын, өзара қарым-қатынасын бақылау. Жеке баламен жұмыс Құжаттармен жұмыс.
	09:00–12:00	
Сәрсенбі 07.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00	Балалардың көңіл күйін, ересектермен байланысын бақылау. «Қуыршақты жұбатайық» рөлдік ойыны. 2–3 жас тобы. Эмпатияның бастапқы дағдыларын дамыту. Мұңайған қуыршаққа жылы сөз айту, оны жұбату және қамқорлық көрсету әрекеттерін орындау. Балалардың ойынға қатысуын тіркеу, құжаттармен жұмыс.
	09:00–12:00	
Бейсенбі 08.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00	Балалардың эмоциялық жағдайын бақылау. «Сикырлы айна» ойыны. 3–4 жас тобы. Мимика арқылы эмоцияны ажырату. Айнаға қарап қуаныш, мұң, таңдану бейнелерін көрсету, жұппен бір-бірінің мимикасын қайталау.
	09:00–12:00	
	15:00–16:00	

		Бақылау мәліметтерін тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Жұма 09.10.2026 Психопрофилактикалық бағыт	08:30–09:00	Топтағы психологиялық ахуалды бақылау.
	09:00–12:00	«Ашу бұлтын ұшырамыз» жаттығуы. 4–5 жас тобы. Ашуды қауіпсіз білдіруге үйрету. Ашу сезімін бұлт бейнесімен көрсету, баяу тыныс алу және дем шығару арқылы тыныштануға жаттықтыру. Апталық нәтижелерді қорытындылау, құжаттармен жұмыс.

**2026 жылдың қазан айына (12.10–16.10.2026 ж.) арналған
педагог-психологтың циклограммасы ІІІ АПТА
Айдың негізгі бағыты: «Эмоциялар әлемі»**

Апта күндері	Уақыты	Жүргізілетін жұмыстар
Дүйсенбі 12.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00 09:00–12:00	Балаларды қабылдау, көңіл күйін бақылау. Жеке баламен жұмыс Өзін тыныштандыру дағдысын дамыту. Жайлы аралды елестету, баяу тыныс алу және денені босаңсыту жаттығуларын орындау. Құжаттармен жұмыс.
Сейсенбі 13.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00 09:00–12:00	Балалардың эмоциялық жағдайын, дыбысқа реакциясын бақылау. «Көңілді сылдырмақ» сенсорлық ойыны. 2–3 жас тобы. Есту зейіні мен жағымды эмоцияны дамыту. Сылдырмақ дыбысын тыңдау, дыбыс шыққан бағытты табу, ырғаққа сай қарапайым қимылдар жасау. Бақылау нәтижелерін тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Сәрсенбі 14.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00 09:00–12:00	Балалардың көңіл күйін және бірлескен ойынға қатысуын бақылау. «Көңіл күй пойызы» ойыны. 3–4 жас тобы. Эмоциялық күйлерді ажырату. Өртүрлі эмоциялар бейнеленген вагондарды таңдау, кейіпкерлердің көңіл күйін атау және мимикамен көрсету. Бақылау мәліметтерін тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Бейсенбі 15.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00 09:00–12:00	Балалардың эмоциялық жағдайын бақылау. «Көңіл күй көбелегі» арт-жаттығуы. 4–5 жас тобы. Өз сезімін бейнелеуге мүмкіндік беру. Көбелек қанаттарын өз қалауындағы түстермен безендіру, таңдаған түстері мен көңіл күйі туралы әңгімелеу.

		Балалардың жұмыстарын талдау, құжаттармен жұмыс.
Жұма 16.10.2026 Психопрофилактикалық бағыт	08:30–09:00 09:00–12:00	Топтағы психологиялық ахуалды бақылау. Жеке баламен жұмыс

**2026 жылдың қазан айына (19.10–23.10.2026 ж.) арналған
педагог-психологтың циклограммасы IV АПТА
Айдың негізгі бағыты: «Эмоциялар әлемі»**

Апта күндері	Уақыты	Жүргізілетін жұмыстар
Дүйсенбі 19.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00	Балаларды қабылдау, эмоциялық жағдайын бақылау.
	09:00–12:00	«Жылы көрпеше» релаксациялық ойыны. 2–3 жас тобы. Қауіпсіздік және тыныштық сезімін қалыптастыру. Жұмсақ көрпешеге жайғасу, тыныш әуен тыңдау, қарапайым босансу қимылдарын орындау. Балалардың реакцияларын тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Сейсенбі 20.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00	Балалардың көңіл күйін және өзара қарым-қатынасын бақылау.
	09:00–12:00	«Мейірімді қоян» ертегі-ойыны. 3–4 жас тобы. Мейірімділік сезімін дамыту. Қоянның достарына көмектесуі туралы қысқа ертегіні тыңдау, кейіпкерлерге қамқорлық көрсету әрекеттерін ойнау. Бақылау нәтижелерін тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Сәрсенбі 21.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00	Балалардың эмоциялық жағдайын бақылау.
	09:00–12:00	«Ренішті бұлтқа саламыз» арт-терапиялық жұмысы. 4–5 жас тобы. Ренішті қауіпсіз білдіруге үйрету. Ренішті бұлт ішіне сызықтармен немесе түстермен бейнелеу, өз қалауы бойынша сезімі туралы айту, қолдау сөздерін тыңдау. Жұмыс нәтижелерін тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Бейсенбі 22.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00	Балалардың көңіл күйін, кезек күту кезіндегі әрекеттерін бақылау.
	09:00–12:00	«Сабыр сақтай аламын» психологиялық

		жаттығуы. Жеке баламен жұмыс. Эмоциялық өзін-өзі реттеуді дамыту.Кезек күту,баяу санау, тыныс алу және көмек сұрау тәсілдерін ойын арқылы жаттықтыру. Бақылау мәліметтерін тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Жұма 23.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00 09:00–12:00	Топтағы психологиялық ахуалды бақылау. «Кішкентай қонжық тынығады» релаксациялық жаттығуы. 2–3 жас тобы. Босаңсу дағдысын дамыту. Қонжықтың созылу, жайғасу, тынығу қимылдарын қайталау, тыныш әуенмен демалу.

**2026 жылдың қазан айына (26.10–30.10.2026 ж.) арналған
педагог-психологтың циклограммасы V АПТА**

Апта күндері	Уақыты	Жүргізілетін жұмыстар
Дүйсенбі 26.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00 09:00–12:00	Балаларды қабылдау, көңіл күйін бақылау. «Қуаныш шарлары» қимылды ойыны. 3–4 жас тобы. Жағымды эмоцияны бекіту. Түрлі түсті шар бейнелерін жинау, қуанышты қимылмен көрсету, бір-біріне жылы сөз айту. Бaqылау нәтижелерін тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Сейсенбі 27.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00 09:00–12:00	Балалардың эмоциялық жағдайын бақылау. «Сезімді суреттеймін» арт-терапиялық жұмысы. 4–5 жас тобы. Эмоцияны шығармашылық арқылы білдіру. Өз көңіл күйін еркін суретпен бейнелеу, суреті туралы қалауы бойынша әңгімелеу. Балалардың жұмыстарын талдау, құжаттармен жұмыс.
Сәрсенбі 28.10.2026 Түзету-дамыту бағыты	08:30–09:00 09:00–12:00	Балалардың көңіл күйін, қиындыққа реакциясын бақылау. Жеке баламен жұмыс. Балалардың жауаптары мен әрекеттерін тіркеу, құжаттармен жұмыс.
Бейсенбі 29.10.2026 Психодиагностикалық бағыт	08:30–09:00 09:00–12:00	Балалардың эмоциялық жағдайын бастапқы бақылау. «Суреттер не айтады?» ойын-бақылауы. 2–4 жас топтары. Эмоциялық реакцияларды бақылау. Жас ерекшелігіне сай шағын топтарда эмоция бейнеленген суреттерді қарау, сәйкес бейнені таңдау және мимикамен көрсету.

		Бақылау мәліметтерін тіркеу, ай басындағы нәтижелермен салыстыру, құжаттармен жұмыс.
Жұма 30.10.2026 Мониторинг бағыты	08:30–09:00	Топтағы психологиялық ахуалды бақылау.
	09:00–12:00	«Көңіл күй әлеміне саяхат» қорытынды ойыны. 4–5 жас топтары. Ай бойғы эмоциялық даму динамикасын бақылау. Жас ерекшелігіне сай эмоцияны тану, сезімді атау, тыныштану тәсілін таңдау тапсырмаларын орындау. Айлық нәтижелерді қорытындылау, бақылау парақтарын толтыру, келесі айға ұсыныстар әзірлеу, құжаттармен жұмыс.