

Нұрдәулет бөбекжайы КМҚК

«Кел, балалар, ойнайық!»

**Денсаулық күніне арналған ойын-сауық іс-
шарасының әзірлемесі**

2023-2024 оқу жылы

«Кел, балалар, ойнайық!»

Денсаулық күніне арналған ойын-сауық іс-шарасының әзірлемесі

1. Жалпы мәлімет

- Тақырыбы: «Кел, балалар, ойнайық!»
- Іс-шара: Денсаулық күні
- Тобы: барлық топ
- Өткізілетін орны: балабақша ауласы
- Қатысушылар: балалар, тәрбиеші.

2. Мақсаты

Балалардың денсаулығын нығайту, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру, ойын арқылы салауатты өмір салтына қызығушылығын қалыптастыру.

Міндеттері

Білімділік:

- Денсаулықты сақтау туралы түсінік беру.
- Тазалықтың, дұрыс тамақтанудың және дене жаттығуларының маңызын түсіндіру.
- Қимылды ойындардың ережелерін сақтауға үйрету.

Дамытушылық:

- Жылдамдықты, ептілікті, тепе-теңдікті және үйлесімді қимылдарды дамыту.
- Қозғалыс дағдыларын жетілдіру.
- Балалардың белсенділігін арттыру.

Тәрбиелік:

- Достыққа, ұйымшылдыққа және өзара көмектесуге тәрбиелеу.
- Тазалық сақтауға және денсаулығын күтуге баулу.
- Спортқа деген сүйіспеншілігін арттыру.

3. Қажетті құрал-жабдықтар

- Түрлі түсті доптар.
- Екі себет.
- Кеглилер.
- Кішкентай құрсаулар.
- Жемістер мен көкөністердің суреттері.
- Көңілді әуен.
- Денсаулық туралы суреттер.

«Кел, балалар, ойнайық!»

Денсаулық күніне арналған ойын-сауық іс-шарасының әзірлемесі

1. Жалпы мәлімет

- Тақырыбы: «Кел, балалар, ойнайық!»
- Іс-шара: Денсаулық күні
- Тобы: барлық топ
- Өткізілетін орны: балабақша ауласы
- Қатысушылар: балалар, тәрбиеші.

2. Мақсаты

Балалардың денсаулығын нығайту, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру, ойын арқылы салауатты өмір салтына қызығушылығын қалыптастыру.

Міндеттері

Білімділік:

- Денсаулықты сақтау туралы түсінік беру.
- Тазалықтың, дұрыс тамақтанудың және дене жаттығуларының маңызын түсіндіру.
- Қимылды ойындардың ережелерін сақтауға үйрету.

Дамытушылық:

- Жылдамдықты, ептілікті, тепе-теңдікті және үйлесімді қимылдарды дамыту.
- Қозғалыс дағдыларын жетілдіру.
- Балалардың белсенділігін арттыру.

Тәрбиелік:

- Достыққа, ұйымшылдыққа және өзара көмектесуге тәрбиелеу.
- Тазалық сақтауға және денсаулығын күтуге баулу.
- Спортқа деген сүйіспеншілігін арттыру.

3. Қажетті құрал-жабдықтар

- Түрлі түсті доптар.
- Екі себет.
- Кеглилер.
- Кішкентай құрсаулар.
- Жемістер мен көкөністердің суреттері.
- Көңілді әуен.
- Денсаулық туралы суреттер.

4. Іс-шараның барысы

I. Ұйымдастыру кезеңі

Балалар көңілді әуенмен алаңға кіреді. Жарты шеңбер болып тұрады.

Тәрбиеші:

Армысыңдар, балалар! Бүгін бізде ерекше күн — Денсаулық күні! Деніміз сау, көңіліміз шат болу үшін бүгін бірге ойнаймыз, жаттығу жасаймыз және көңілді уақыт өткіземіз.

Балалар, деніміз сау болу үшін не істеуіміз керек?

Балалардың жауаптары:

- Спортпен айналысу керек.
- Таза жүру керек.
- Дұрыс тамақтану керек.
- Көп қимылдау керек.

Тәрбиеші:

Жарайсыңдар! Ендеше, бәріміз бірге:

Деніміз сау болсын, Көңіліміз шат болсын! Ойнайық та күлейік, Шынығып біз жүрейік!

II. Сергіту жаттығуы

Тәрбиеші:

Балалар, ойынға дайынбыз ба? Ендеше, денемізді қыздырып алайық!

- Қолымызды жоғары көтереміз.
- Қолымызды екі жаққа созамыз.
- Орнымызда жүреміз.
- Жеңіл секіреміз.
- Қолымызды төмен түсіріп, тынысымызды реттейміз.

Балалар тәрбиешінің қимылдарын қайталайды.

III. Қимылды ойындар

1-ойын: «Допты себетке сал»

Мақсаты: балалардың ептілігі мен қимыл үйлесімділігін дамыту.

Ойын шарты: балалар кезекпен допты алып, белгіленген жердегі себетке салады. Содан кейін келесі балаға кезек береді.

Тәрбиеші: «Кәне, балалар, доптарды себетке жинайық! Кім өз кезегін күтіп, тапсырманы мұқият орындайды?»

2-ойын: «Кедергілерден өт»

Мақсаты: ептілік пен тепе-теңдікті дамыту.

Ойын шарты: балалар кеглилердің арасымен жүріп өтеді де, бастапқы орнына қайтады. Кезекпен ойнайды.

Тәрбиеші: «Балалар, кеглилерді құлатпай, абайлап өтейік! Бір-бірімізге кедергі жасамаймыз».

4. Іс-шараның барысы

I. Ұйымдастыру кезеңі

Балалар көңілді әуенмен алаңға кіреді. Жарты шеңбер болып тұрады.
Тәрбиеші:

Армысындар, балалар! Бүгін бізде ерекше күн — Денсаулық күні! Деніміз сау, көңіліміз шат болу үшін бүгін бірге ойнаймыз, жаттығу жасаймыз және көңілді уақыт өткіземіз.

Балалар, деніміз сау болу үшін не істеуіміз керек?

Балалардың жауаптары:

- Спортпен айналысу керек.
- Таза жүру керек.
- Дұрыс тамақтану керек.
- Көп қимылдау керек.

Тәрбиеші:

Жарайсындар! Ендеше, бәріміз бірге:

Деніміз сау болсын, Көңіліміз шат болсын! Ойнайық та күлейік, Шынығып біз жүрейік!

II. Сергіту жаттығуы

Тәрбиеші:

Балалар, ойынға дайынбыз ба? Ендеше, денемізді қыздырып алайық!

- Қолымызды жоғары көтереміз.
- Қолымызды екі жаққа созамыз.
- Орнымызда жүреміз.
- Жеңіл секіреміз.
- Қолымызды төмен түсіріп, тынысымызды реттейміз.

Балалар тәрбиешінің қимылдарын қайталайды.

III. Қимылды ойындар

1-ойын: «Допты себетке сал»

Мақсаты: балалардың ептілігі мен қимыл үйлесімділігін дамыту.

Ойын шарты: балалар кезекпен допты алып, белгіленген жердегі себетке салады. Содан кейін келесі балаға кезек береді.

Тәрбиеші: «Кәне, балалар, доптарды себетке жинайық! Кім өз кезегін күтіп, тапсырманы мұқият орындайды?»

2-ойын: «Кедергілерден өт»

Мақсаты: ептілік пен тепе-теңдікті дамыту.

Ойын шарты: балалар кеглилердің арасымен жүріп өтеді де, бастапқы орнына қайтады. Кезекпен ойнайды.

Тәрбиеші: «Балалар, кеглилерді құлатпай, абайлап өтейік! Бір-бірімізге кедергі жасамаймыз».

IV. Дидактикалық ойын: «Пайдалы және зиянды»

Максаты: балаларға денсаулыққа пайдалы әдеттерді таныстыру.

Ойын шарты: тәрбиеші суреттерді көрсетеді. Балалар пайдалы әрекеттерді атайды.

Мысалдар:

- Қол жуу — пайдалы.
- Жеміс жеу — пайдалы.
- Дене жаттығуларын жасау — пайдалы.
- Тісті тазалау — пайдалы.
- Кір қолмен тамақтану — дұрыс емес.

Тәрбиеші:

Балалар, қолымызды қашан жууымыз керек?

Балалар: Тамақ ішер алдында және дәретханадан кейін!

Тәрбиеші: Дұрыс! Ал денсаулығымыз мықты болуы үшін не істейміз?

Балалар: Спортпен айналысамыз, таза жүреміз, пайдалы тамақ жейміз!



V. Қорытынды

Балалар шеңберге тұрады.

Тәрбиеші:

Жарайсындар, балалар! Бүгін сендер ойындарға белсене қатысып, шапшандықтарыңды, ептіліктеріңді көрсеттіңдер. Денсаулық — біздің ең қымбат байлығымыз. Сондықтан күн сайын тазалық сақтап, дұрыс тамақтанып, көбірек қимылдауымыз керек.

Балалар хормен:

Деніміз сау болсын! Көңіліміз шат болсын! Спортты біз сүйеміз, Сау болып біз жүреміз!

Тәрбиеші балаларды мадақтап, іс-шараны көңілді әуенмен аяқтайды.

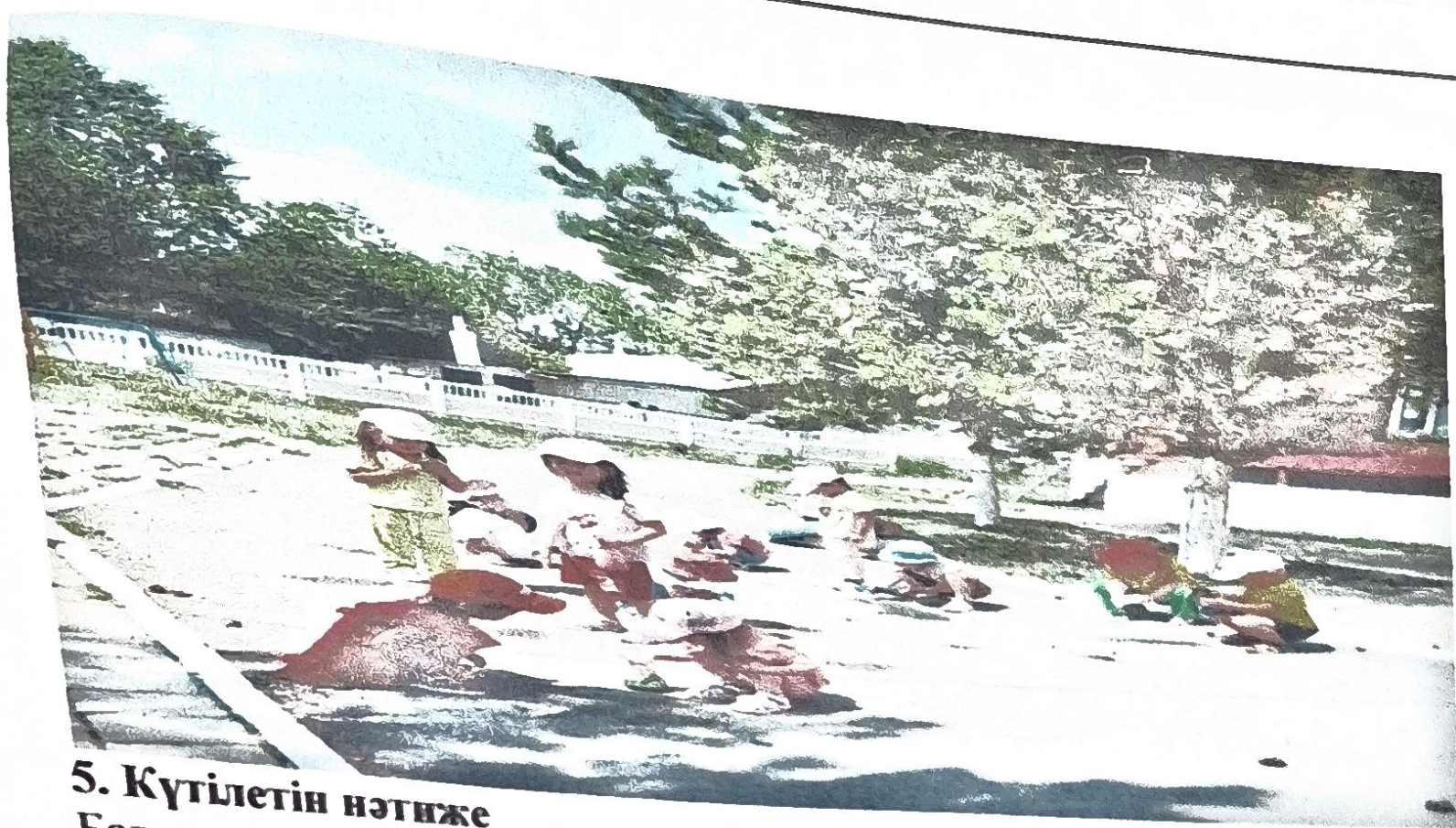


5. Күтілетін нәтиже

Балалар:

- Денсаулықты сақтаудың қарапайым ережелерін біледі.
- Қимылды ойындарға белсенді қатысады.
- Ептілік, жылдамдық және үйлесімді қимыл дағдыларын дамытады.
- Бір-бірін сыйлауға және ойын ережелерін сақтауға үйренеді.

Қауіпсіздік ережесі: ойын алаңы тайғақ болмауы керек. Құралдар балалардың жасына сай тандалады, арақашықтық сақталады, ал секіру тапсырмалары ересектің бақылауымен орындалады.



5. Күтілетін нәтиже

Балалар:

- Денсаулықты сақтаудың қарапайым ережелерін біледі.
- Қимылды ойындарға белсенді қатысады.
- Ептілік, жылдамдық және үйлесімді қимыл дағдыларын дамытады.
- Бір-бірін сыйлауға және ойын ережелерін сақтауға үйренеді.

Қауіпсіздік ережесі: ойын алаңы тайғак болмауы керек. Құралдар балалардың жасына сай таңдалады, арақашықтық сақталады, ал секіру тапсырмалары ересектің бақылауымен орындалады.