

**«Балалақшадағы бала денсаулығы және дұрыс
тамақтану»**

Ортаңғы «Қарлығаш» тобы

2024ж

Ата-аналар жиналысының хаттамасы №3

Күн тәртібінде:

1.Тәрбиешілердің кіріспе сөздері:

Тәрбиешілер: Косыбаева К.А, Кенжебаева А.Р

2.Балабақшадағы бала денсаулығын сақтау және нығайту шаралары.

3. Балалардың күн тәртібі жеке бас гигиенасы және дене белсендігі.

Дұрыс тамақтанудың бала денсаулығына әсері.

Үйде және балабақшада дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыру.

4.Ата-аналардың ұсыныстары.

Әр түрлі мәселелер.

Қабылданған шешім.

Барлығы: 20

Қатысқандар: 20

Қатыспағандар: 0

Тыңдалды:

1.Топ тәрбиешісі балалардың денсаулығын сақтау шаралар туралы баяндады. Күн тәртібін сақтау, таза ауада серуендеу, бөлмені желдету және санитариялық –гигиеналық талаптарды орындау қажеттігі атап өтіледі. Балада ауру белгілері байқалған жағдайда ата-аналардың тәрбиешіге уақытылы хабарлауы ескертіледі.

2.Баланың денсаулығын нығайтуда ұйқының, таза ауадағы серуеннің, Ата-анаға үй жағдайында күн тәртібін сақтау ұсынады.

3. Дұрыс тамақтанудың баланың дене және ақыл-ой дамуын әсері қарастырылды. Баланың рационына көкөніс, жеміс-жидек, сүт өнімдері, ет, балық және дәнді дақылдарды енгізу қажеттігі айтылды. Қант, тұз және май мөлшері жоғары тағамдарды, газдалған сусындар мен фастфуд өнімдерін шектеу ұсынылды.

4.Дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыру жолдарын талқылады. Баланы тамақты уақытында және асықпай ішуге, тамақтанар алдында қол жууға үйрету қажеттігі атап өтіледі. Баланың жеке тағамдық ерекшеліктерін ескеру және тәрбиешімен, медицина қызметкерімен бірлесіп жұмыс істеу ұсынылады.

Шешімі: Ата-аналар бала денсаулығы мен тамактануына қатысты пікірлер білдіріп, ұсыныстарын айтты. Балалардың тағамдық ерекшеліктерін ескеру және ата-аналармен тұрақты аұпарат алмасу қажеттілігі атап өтіледі.

Шешім қабылданды:

- 1) Балалардың денсаулығы сақтау және нығайту бойынша профилактикалық жұмыстар жүйелі жүргісін.
- 2) Балабақшада және үйде күн тәртібі, жеке бас гигиенасы және дене белсенділігі сақталсын.
- 3) Балалардың денсаулығында немесе тағамдық ерекшеліктерінде өзгеріс байқалған жағдайда ата-аналар тәрбиешіге және медицина қызметкеріне уақытылы хабарлассын.

Ата-аналар жиналыста берілген ұсыныстарды үй жағдайында орындасын.