

«Денсаулық жолы» кілемшесін жасау

Ата-аналармен бірлескен жұмыс

Тақырыпқа арналған көрнекі үлгі.

Білім беру ұйымы: Мектепке дейінгі ұйым

Жұмыс түрі: Ата-аналармен бірлескен шығармашылық жұмыс

Тақырыбы: «Денсаулық жолы» кілемшесін жасау

Мақсаты: Балалардың денсаулығын нығайтуға, табан бұлшықеттерін белсендіруге, қимыл-қозғалыс дағдыларын дамытуға бағытталған массаждық кілемше жасау арқылы балабақша мен ата-ана арасындағы ынтымақтастықты нығайту.

1. Міндеттері

- Балалардың салауатты өмір салтына қызығушылығын арттыру.
- Табанның сезімталдығын дамытуға және қозғалыс белсенділігін арттыруға жағдай жасау.
- Ата-аналарды балабақшадағы сауықтыру жұмыстарына тарту.
- Қауіпсіз әрі қолжетімді материалдарды пайдаланып, қолдан жасалған кілемше әзірлеу.
- Балаларға қамқорлық жасауға және ортақ іске жауапкершілікпен қарауға тәрбиелеу.

2. «Денсаулық жолы» кілемшесіне қажетті материалдар

1. Түрлі түсті мата

Кілемшенің негізін жасауға арналған жұмсақ, берік мата немесе таймайтын төсеніш.

2. Тегіс тастар

Тек мықтап бекітілген, өткір қырлары жоқ және жарылмаған тастар қолданылады.

3. Жұмсақ түйіршіктер мен мата бөліктері

Түрлі текстураларды сезінуге арналған ірі, жұмсақ және қауіпсіз бөлшектер.

4. Жуан бау немесе бедерлі төсеніш

Табанмен сезінуге арналған бедерлі бөліктер жасау үшін.

Ескерту: Ұсақ моншақтарды, бос түймелерді, өткір заттарды және оңай ажырайтын бөліктерді пайдаланбаңыз. Барлық материалдар таймайтындай бекітіліп, ересектердің бақылауымен қолданылуы керек.

3. Жұмыстың жүргізілу барысы

1-кезең. Дайындық жұмысы

Ата-аналармен әңгімелесу өткізіліп, «Денсаулық жолының» мақсаты түсіндіріледі. Қажетті материалдар тізімі жасалып, міндеттер бөлінеді

2-кезең. Кілемшені жасау

Мата негізі дайындалып, оның бетіне әртүрлі жұмсақ әрі бедерлі бөліктер орналастырылады. Ата-аналар мен тәрбиеші материалдарды бекітіп, кілемшені құрастырады.

3-кезең. Дайын жұмысты таныстыру

Дайын кілемше балаларға көрсетіліп, оны қолдану жолдары түсіндіріледі. Тәрбиеші қауіпсіздік ережелерін еске салады.

4-кезең. Қолдану

Балалар кілемшенің үстімен баяу жүріп, әртүрлі беттердің ерекшеліктерін сезінеді. Жаттығу қысқа уақытқа, баланың жайлылығы мен мүмкіндігіне сай өткізіледі.

4. Ата-аналармен өткізілетін іс-шараның жоспары

Кезең	Мазмұны
Ұйымдастыру	Ата-аналарға тақырыпты таныстыру
Түсіндіру	Кілемшенің мақсаты мен қауіпсіздігін талқылау
Шығармашылық жұмыс	Материалдарды дайындау және кілемшені құрастыру
Қорытынды	Дайын жұмысты таныстыру және пікір алмасу

5. Ата-аналарға арналған кеңестер

- Баланың күнделікті қозғалыс белсенділігіне көңіл бөліңіз.
- Үй жағдайында қауіпсіз, жұмсақ текстуралы төсеніштерді пайдалануға болады.
- Жаттығуды ойын түрінде ұйымдастырыңыз.
- Баланы кілемшеде жүруге мәжбүрlemeңіз.

- Кілемшені әр қолданар алдында тазалығын, бөлшектерінің бекітілуін және таймайтынын тексеріңіз.

6. Күтілетін нәтиже

- Балалардың қозғалыс белсенділігі артады.
- Әртүрлі текстураларды сезіну және қимыл үйлесімділігі дамиды.
- Ата-аналардың балабақша өміріне қатысуы күшейеді.
- Тәрбиеші мен ата-ана арасындағы серіктестік нығаяды.
- Балаларға арналған сауықтыру ортасы толықтырылады.

7. Қорытынды

«Денсаулық жолы» кілемшесін ата-аналармен бірлесіп жасау — балалардың денсаулығына көңіл бөлуге, шығармашылық қабілеттерді дамытуға және отбасы мен балабақша арасындағы байланысты нығайтуға бағытталған пайдалы жұмыс. Ортақ еңбек арқылы ата-аналар балалардың дамуына өз үлестерін қосып, салауатты өмір салтының маңызын тереңірек түсінеді.

Ұраны: «Дені сау бала — бақытты бала! Бірге жасайық, бірге қолдайық!»