



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

КГКП «Ясли-сад «Березка»

Ихсанова В.Р.

09 2026г.

Перспективное двухнедельное меню

с 28.09.2026 г. По 23.10.2026 г.

№№ 01-59 ; 01-90

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.09.2026 Понедельник 1 день	1.Каша пшенная молочная 2.Батон с маслом 3.Какао	1.Суп гороховый к/б 2.Пигоди мясные 3.Компот 4.Хлеб	1. Суп гречневый на к/б 2.Хлеб 3.Чай сладкий
29.09.2026 Вторник 2 день	1.Каша кукурузная 2.Батон с маслом 3.Цикорий с молоком	1.Борщ м/б со сметаной 2.Рулет мясной+рис+соус 3.Компот 4.Хлеб	1.Кулеш пшенный молочный 2.Чай с сахаром
30.09.2026 Среда 3 день	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом 3.Чай с сахаром	1.Суп фасолевый 2.Плов с мясом говядины 3.Компот 4.Хлеб	1.Картофельное пюре , бигус с мясом говядины 2.Чай сладкий
01.10.2026 Четверг 4 день	1.Каша «Дружба» молочная 2.Батон с маслом 3.Какао	1.Борщ на м/б со сметаной 2.Тефтели мясные +гречка,соус 3.Компот 4.Хлеб	1.Плов овощной 2.Чай с сахаром
02.10.2025 Пятница 5 день	1.Каша ячневая 2.Батон с маслом 3.Цикорий с молоком	1.Суп свекольник 2.Домашнее жаркое с мясом говядины 3.Компот 4.Хлеб	1.Суп с клецками на к/б 2.Чай с лимоном 3.Хлеб
05.10.2026 Понедельник 6 день	1.Каша пшенная молочная 2.Батон с маслом 3.Какао	1.Суп гречневый на м/б 2.Манты мясные 3.Компот 4.Хлеб	1.Суп «Полевой»на к/б 2.Чай с сахаром 3.Хлеб
06.10.2026 Вторник	1.Суп молочный вермишелевый	1.Борщ на м/б	1.Суп рисовый на к/б 2.Чай сладкий

7 день	2.Батон с маслом 3.Какао	2.Биточки мясные+гречка отварная +соус 3.Компот 4.Хлеб	3.Хлеб
07.10.2026 Среда 8 день	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом 3.Цикорий с молоком	1.Суп фасолевый на м/б 2.Плов мясной 3.Компот 4.Хлеб	1.Суп вермишелевый на к/б 2.Чай с сахаром 3.Булочка домашняя
08.10.2026 Четверг 9 день	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Какао с молоком	1.Суп перловый на м/б 2.Картофельное пюре+котлеты мясные 3.Компот 4.Хлеб	1.Пирожок с картошкой 2.Чай сладкий
09.10.2026 Пятница 10 день	1.Каша рисовая 2.Батон с маслом 3.Цикорий с молоком	1. Суп с фрикадельками к/б 2.Штрудли мясные 3.Компот 4.Хлеб	1.Макароны с сыром 2.Чай сладкий
12.10.2026 Понедельник 11 день	1.Каша пшённая молочная 2.Какао 3.Батон с маслом	1.Суп лапша на к/б 2.Гуляш мясной , перловка 3.Компот 4.Хлеб	1.Каша рисовая молочная 2.Чай сладкий
13.10.2026 Вторник 12 день	1.Каша ячневая молочная 2.Чай сладкий 3.Батон с маслом	1.Щи на к/б 2.Мясо птицы порционно, гречка, соус 3.Компот 4.Хлеб	1.Суп вермишелевый молочный 2.Чай сладкий
14.10.2026 Среда 13 день	1.Каша кукурузная молочная 2.Чай сладкий 3.Батон с маслом	1.Суп гороховый на к/б 2.Плов с мясом птицы 3.Компот 4.Хлеб	1.Макароны со сливочным маслом 2.Чай сладкий
15.10.2026 Четверг 14 день	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао 3.Батон с маслом	1.Борщ на м/б 2.Тефтеля мясная, гречка, соус 3.Компот 4.Хлеб	1.Суп «Крестьянский» на к/б 2.Хлеб 3.Чай сладкий
16.10.2026 Пятница 15 день	1.Каша рисовая молочная 2.Какао 3.Батон с маслом	1.Суп гречневый на м/б 2.Жаркое по-домашнему 3.Компот 4.Хлеб	1.Домашняя булочка 2.Чай сладкий

19.10.2026 Понедельник 16 день	1.Каша геркулесовая молочная 2.Какао 3.Батон с маслом	1.Суп овощной на м/б 2.Перловка, гуляш мясной 3.Компот 4.Хлеб	1.Пирожок с картошкой 2.Чай сладкий
20.10.2026 Вторник 17 день	1.Каша «Дружба» молочная 2.Чай сладкий 3.Батон с маслом	1.Щи на м/б 2.Рис, рыба с овощами, соус 3.Компот 4.Хлеб	1.Суп гречневый молочный 2.Чай сладкий
21.10.2026 Среда 18 день	1.Каша пшённая молочная 2.Цикорий с молоком 3.Батонс с маслом	1.Суп с фрикадельками 2.Жаркое по- домашнему 3.Компот 4.Хлеб	1.Макароны с сыром 2.Чай сладкий
22.10.2026 Четверг 19 день	1.Каша ячневая молочная 2.Какао 3.Батон с маслом	1.Суп гречневый на м/б 2.Плов из мяса птицы 3.Компот 4.Хлеб	1.Булочка домашняя 2.Чай сладкий
23.10.2026 Пятница 20 день	1.Каша пшеничная молочная 2.Чай сладкий 3.Батон с маслом	1.Суп с яйцом и сметаной 2.Биточки мясные, гречка, соус 3.Компот 4.Хлеб	1.Суп молочный вермишелевый 2.Чай сладкий