

Утверждаю
КГКП «Ясли-сад «Березка»
Ихсанова В.Р.
 « 28 » УШІН 08 2026г.

Перспективное двадцатидневное меню осень зима

КГКП «Ясли-сад

«Березка»

С 31.08.2026г. по 25.09.2026 г.

№№ 01-88; 01-62

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
31.08.2026 Понедельник 1 день	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Суп фасолевый на м/б со сметаной Рулет мясной, гречка Компот с вит. «С» Хлеб пшеничный	Макароны с сыром Чай сладкий
01.09.2026 Вторник 2 день	Каша «Артек» молочная Какао с молоком Батон с маслом , отварное яйцо ½	Суп с клёцками на м/б Жаркое по-домашнему Компот Хлеб	Кулеш пшённый молочный Чай сладкий Домашняя булочка
02.09.2026 Среда 3 день	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Салат «Витаминный» Лапша на к/б Гуляш , гречка Напиток из свежих яблок Хлеб	Суп рыбный Чай сладкий Хлеб
03.09.2026 Четверг 4 день	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом	Свекольник на м/б со сметаной Тефтели, рожки , соус Компот Хлеб	Плов овощной Чай сладкий
04.09.2026 Пятница 5 день	Каша пшённая молочная Чай сладкий с молоком Батон с маслом	Рассольник на м/б со сметаной Биточки мясные, рис, соус Компот Хлеб	Суп вермишелевый молочный Чай с лимоном

07.09.2026 Понедельник 6 день	Суп гречневый молочный Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Свежий огурец Борщ на м/б со сметаной Пигоди мясные Компот Хлеб пшеничный	Макароны с сыром Чай сладкий
08.09.2025 Вторник 7 день	Каша геркулесовая молочная Какао с молоком Батон с маслом	Салат «Зайчик» Лапша на к/б Плов с мясом птицы Кисель Хлеб	Суп гречневый на к/б Чай сладкий Пирожок с картошкой
09.09.2025 Среда 8 день	Каша «Дружба» молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Суп фасолевый на м/б со сметаной Котлета мясная, картофельное пюре, соус Компот Хлеб	Творожно-манная запеканка Чай сладкий
10.09.2025 Четверг 9 день	Каша кукурузная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Суп «Харчо» на м/б Рулет мясной, гороховое пюре, соус Компот Хлеб	Суп «Полевой» на к/б Чай сладкий с лимоном Хлеб
11.09.2026 Пятница 10 день	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом	Суп по-Чешски на м/б Бигус с мясом, макароны Компот Хлеб	Суп из рыбных консервов Чай сладкий Хлеб
14.09.2026 Понедельник 11 день	Каша геркулесовая молочная Чай сладкий Батон с маслом	Суп лапша на к/б Плов с мясом Компот Хлеб	Кулеш пшённый молочный Чай сладкий
15.09.2026 Вторник 12 день	Каша «Дружба» молочная Какао Батон с маслом	Суп перловый на м/б Жаркое по-домашнему Компот Хлеб	Пирог «Кух» Чай сладкий

16.09.2026 Среда 13 день	Каша кукурузная молочная Чай сладкий Батон с маслом	Суп гороховый на м/б Гуляш мясной, рожки Компот Хлеб	Кулеш пшённый молочный Чай сладкий
17.09.2026 Четверг 14 день	Каша пшеничная молочная Чай сладкий Батон с маслом	Суп по- Чешски на м/б Гуляш мясной , рис Компот Хлеб	Суп «Паутинка» на к/б Чай сладкий
18.09.2026 Пятница 15 день	Каша геркулесовая молочная Напиток из цикория Батон с маслом	Свекольник на м/б Котлета , картофельное пюре , соус Компот Хлеб	Суп гречневый на к/б Хлеб Чай сладкий
21.09.2026 Понедельник 16 день	Каша пшённая молочная Какао Батон с маслом	Суп лапша на к/б Гуляш мясной, перловка Компот Хлеб	Каша рисовая молочная Чай сладкий
22.09.2026 Вторник 17 день	Каша ячневая молочная Чай сладкий Батон с маслом	Щи на м/б Мясо птицы порционно, гречка, соус Компот Хлеб	Суп вермишелевый молочный Чай сладкий
23.09.2026 Среда 18 день	Каша кукурузная молочная Чай сладкий Батон с маслом	Суп гороховый на м/б Плов с мясом Компот Хлеб	Макароны с сыром Чай сладкий
24.09.2026 Четверг 19 день	Каша геркулесовая молочная Напиток из цикория Батон с маслом	Свекольник на м/б Котлета мясная, картофельное пюре, соус Компот Хлеб	Суп гречневый на к/б Хлеб Чай сладкий
25.09.2026 Пятница 20 день	Каша пшённая молочная Какао с молоком Батон с маслом	Суп лапша на к/б Гуляш , перловка Компот Хлеб	Каша рисовая молочная Чай сладкий