



Перспективное двадцатидневное меню лето – осень

С 03.08.2026 г. по 14.08.2026 г.

С 17.08.2026 г. По 28.08.2026 г.

№ 01-47 ; № 01-44

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
03.08.2026 Понедельник 1 день	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком	Салат «Витаминный» Бабушкин супчик на к/б Отварная гречка Биточки Соус Компот Хлеб пшеничный	Кулеш пшённый молочный Чай сладкий
04.08.2026 Вторник 2 день	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком	Салат морковный Суп «Харчо» на м/б Пигоди мясные Компот Хлеб пшеничный	Омлет Домашнее печенье Чай с сахаром
05.08.2026 Среда 3 день	Каша «Дружба» Батон с маслом, сыром Какао с молоком	Суп с клёцками на к/б, м/б Отварной рис , рыба тушёная с овощами Соус Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай сладкий
06.08.2026 Четверг 4 день	Ячневая молочная Батон с Кофейный напиток с молоком	Суп гречневый на к/б, м/б Отварные рожки, котлета мясная Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Чай сладкий
07.08.2026 Пятница 5 день	Каша «Артек» молочная Батон с маслом какао с молоком	Суп гороховый на к/б, м/б/ Жаркое по- домашнему Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий
10.08.2026 Понедельник 6 день	Каша пшеничная Батон с маслом, сыр Какао с молоком	Салат «Зайчик» Щи со сметаной на к/б, м/ Зразы с мясом и яйцом Отварная Вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Домашняя булочка Чай сладкий

11.08.2026. Вторник 7 день	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком	Суп лапша домашняя на к/б,м/б Мясо птицы порционно/ Картофельное пюре соус Компот Хлеб пшеничный	Макароны с сыром Чай сладкий
12.08.2026 Среда 8 день	Каша рисовая молочная Батон с маслом Какао с молоком	Борщ на м/б со сметаной Плов из мяса говядины Компот Хлеб пшеничный	Самса из мяса птицы Чай сладкий
13.08.2026 Четверг 9 день	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Солянка на к/б, м/б со сметаной Биточки мясные,Отварные рожки Соус Компот Хлеб пшеничный	Фруктовый плов Чай сладкий
14.08.2026 Пятница 10 день	Каша пшенная молочная Батон с маслом Какао с молоком	Суп гречневый на к/б. м/б со сметаной Перловка, гуляш из мяса говядины Компот Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка Чай с сахаром
17.08.2026 Понедельник 11 день	Каша кукурузная молочная Какао Батон с маслом	Лапша на к/б Плов мясной Компот Хлеб	Картофельная запеканка с сыром Чай сладкий
18.08.2026 Вторник 12 день	Каша ячневая молочная Чай сладкий Батон маслом	Суп гречневый на м/б Рожки, котлета, соус Компот Хлеб	Кулеш пшённый молочный Чай сладкий
19.08.2026 Среда 13 день	Каша геркулесовая молочная Цикорий с молоком Батон с маслом	Суп с яйцом по-Чешски Пигоди Компот Хлеб	Суп «Полевой» Чай сладкий
20.08.2026 Четверг 14 день	Каша «Дружба» молочная Какао Батон с маслом	Борщ на м/б Жаркое по-домашнему Компот Хлеб	Сдоба «Венская» Чай сладкий
21.08.2026 Пятница 15 день	Каша пшённая молочная Цикорий с молоком Батон с маслом	Суп перловый на м/б Гречка , биточки, соус Компот Хлеб	Суп вермишелевый на к/б Чай сладкий Хлеб

24.08.2026 Понедельник 16 день	Каша ячневая молочная Чай сладкий Батон с маслом	Суп вермишелевый на м/б Гуляш мясной, рис Компот Хлеб	Домашняя булочка Чай сладкий
25.08.2026 Вторник 17 день	Каша пшённая молочная Цикорий с молоком Батон с маслом	Суп фасолевый на м/б Рожки, гуляш мясной Компот Хлеб	Рыбный суп Чай сладкий Хлеб
26.08.2026 Среда 18 день	Каша «Дружба» молочная Цикорий с молоком Батон с маслом	Суп овощной на м/б Гречка, гуляш Компот Хлеб	Самса Чай сладкий
27.08.2026 Четверг 19 день	Каша кукурузная молочная Чай сладкий Батон с маслом	Суп гороховый на м/б Тефтели , рис, соус Компот Хлеб	Суп из свежей рыбы Чай сладкий
28.08.2026 Пятница 20 день	Каша рисовая молочная Цикорий с молоком Батон с маслом	Суп гречневый на м/б Жаркое по-домашнему Компот Хлеб	Макароны с сыром Чай сладкий