

Бекітемін
КМКК "Нұр-Аулет" бөбекжайы
менгерушісі
С.Х.Хантуркина



Отбасымен өзара әрекеттесу

Ата-аналардың жалпы жиналысы

Ата-аналардың №1-жалпы жиналысы Тақырыбы: «Жаңа оқу жылына арналған ақпараттық шолу парағы» мектепке дейінгі ұйымның презентациясы. 1.«МДҰ-ның 2025-2026 оқу жылындағы жұмысының қорытындысы» тақырыбы бойынша жария баяндама. 3.Денсаулық сақтау жұмыстарын ұйымдастыру. 4.Балалардың тамақтануын ұйымдастыру. 5.Өзге мәселелер.	Қыркүйек	Менгеруші Әдіскер Мейірбике
Ата-аналардың №2-жалпы жиналысы Тақырыбы: «Ақпараттық шолу парағы». 1.Өткен оқу жылында қол жеткізген табысымыз бен жетістіктеріміз (әр жас тобында). 2.Түзету-дамыту жұмыстарының тиімділігі. 3.Жазғы сауықтыру кезеңіне арналған жұмыстың басым бағыттары.	Мамыр	Менгеруші Әдіскер Мейірбике

Топтардағы ата-аналар жиналысы

Топтарда ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАР БОЙЫНША өтетін АТА-АНАЛАР ЖИНАЛЫСТАРЫНЫҢ ТАҚЫРЫПТАРЫ

№1-жиналыс (кіріспе).

- 1.Өткен оқу жылындағы жұмысты талдау.
- 2.Ата-аналарды мектепке дейінгі ұйымның 2025- 2026оқу жылына арналған жылдық жоспарымен таныстыру.
- 3.Үйлесімді тамақтануды ұйымдастыру.
4. Ата-аналар комитетін таңдау.
5. Әртүрлі.

№2-жиналыс.

- 1.«Балаларға адамгершілік-патриоттық тәрбие беру арқылы мектепке дейінгі ұйымда және үйде әлеуметтік-коммуникативтік дамуға қажетті жағдай жасау.»
- 2.Жаңа жылдық ойын-сауықты ұйымдастыру және өткізу.
- 3.Балалардың Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік бағдарламасының мазмұнын игеру бойынша аралық мониторингінің қорытындылары.
4. Әртүрлі.

№3-жиналыс.

- 1.«Мектеп жасына дейінгі баланы мектепке дейінгі ұйымда және үйде саламатты өмір салтына тәрбиелеу.
- 2.Мерекелік іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу.
- 3.«Балалардың жас ерекшеліктері, оларды мектепке дайындау».
- 4.Әртүрлі.

№4-жиналыс.

1. «Балалардың цифрлық сауаттылығы».
2. Ата-аналарға «Балаларды денсаулығы мен дамуына зиян келтіретін ақпараттан қорғау туралы» жөнінде мәселелер бойынша кеңес беру.
3. Қорытынды шығару: «Баланың даму картасы қалай құрылады?»
4. «Мектепалды топ балаларының бағдарламаны меңгеру нәтижелері».
5. Өртүрлі.

Балабақшадағы күн тәртібі — бұл балалардың жас ерекшеліктері мен қажеттіліктерін ескере отырып, әртүрлі іс-әрекеттердің қатаң реттелген кестесі. Дұрыс ұйымдастырылған күн тәртібі баланың дамуы мен тәрбиесінде маңызды рөл атқарады, сонымен қатар оның денсаулықты сақтаудың дұрыс әдеттері мен дағдыларын қалыптастыруға ықпал етеді. Күн тәртібінің физиологиялық маңызы.

1. Тұрақты тамақтану: белгілі бір сағаттарда тамақтану баланың тәбетінің саулығын қалыптастыруға көмектеседі және астың дұрыс қорытылуына ықпал етеді. Тұрақты тамақтану шамадан тыс тамақтанудың немесе ашығудың алдын алады, бұл энергия мен зейінді сақтау үшін маңызды.
2. Ұйқы және демалу: баланың күші қалпына келуі үшін ұйқы мен тынығу тұрақтылығы маңызды. Балабақшада күндізгі ұйқы қарастырылған, бұл балаларға таңертеңгі белсенділіктен кейін қалыпқа келуге көмектеседі. Ұйқының жетіспеуі шамданғыштыққа, зейіннің төмендеуіне және жалпы шаршауға әкелуі мүмкін.
3. Дене белсенділігі: белсенді ойындар мен тыныш іс-әрекеттердің кезектесуі баланың дұрыс физикалық дамуына ықпал етеді. Тұрақты жаттығулар бұлшықетті күшейтеді, қимыл үйлесімділігін дамытады және денсаулықты жалпы нығайтады.

Күн тәртібінің психологиялық маңызы.

1. Қауіпсіздік пен сенімділік сезімі: қатаң кесте балаларда болжамдылық пен тұрақтылық сезімін тудырады. Балалар не болатынын және қашан болатынын біледі, бұл мазасыздық деңгейін төмендетеді және жайлы психологиялық жағдай жасайды.
2. Дербестік пен тәртіпті дамыту: күн тәртібін сақтау балаларға ұйымшылдық пен жауапкершілікті үйретеді. Олар белгілі бір уақытта белгілі бір әрекеттерді орындаудың маңыздылығын біртіндеп түсіне бастайды, бұл тәртіптің қалыптасуына ықпалын тигізеді.
3. Әлеуметтік дағдылар: күн тәртібі аясында балалар бір-бірімен әртүрлі жағдайларда — ойындар, іс-әрекеттер, тамақтану кезінде өзара әрекеттеседі. Бұл әлеуметтік дағдыларды дамытуға, командада жұмыс істеуге және достық қарым-қатынас орнатуға ықпал етеді.

Күн тәртібінің білімдік мәні.

1. Оқудың тиімділігі: күн тәртібі әртүрлі іс-әрекеттердің кезектесуін қамтиды – интеллектуалды, шығармашылық, физикалық. Бұл балаларға зейінді шоғырландыруға және қызығушылықты сақтауға көмектеседі, бұл оқудың тиімділігін арттырады.
2. Білімді жүйелеу: тұрақты жаттығулар мен қайталаулар материалды жақсы игеруге септігін тигізеді. Балалар белгілі бір оқу қарқынын үйренеді, бұл алған білімдерін жүйелеуге және құрылымдауға көмектеседі.

Күн тәртібі және оған ата-аналардың қатысуы.

Балабақшадағы күн тәртібінің маңыздылығы отбасылық өмірге де әсер етеді. Ата-аналар баланың күн тәртібін біле отырып, өз уақытын жақсы жоспарлай алады және үйде режимді сақтай алады. Бұл тәрбиешілер мен ата-аналардың күш-жігері баланың үйлесімді дамуына бағытталған бірыңғай білім беру кеңістігін құрады.

Баланың денсаулығына күн тәртібінің әсері.

Балабақшадағы күн тәртібі баланың жалпы денсаулығына айтарлықтай әсер етеді. Осы әсердің негізгі аспектілерін қарастырайық:

1. Аурудың алдын алу: белсенді және пассивті кезеңдердің үнемі ауысуы баланың иммундық жүйесін нығайтуға көмектеседі. Дұрыс тамақтану және жеткілікті ұйқы ағзаның инфекцияларға және басқа ауруларға төзімділігін арттыруға септігін тигізеді.
 2. Физикалық даму: дене шынықтыру іс-әрекеттері мен қимылды ойындар күнделікті өмірге енеді және моториканы, қозғалысты үйлестіруді, жалпы физикалық төзімділікті дамытады. Бұл баланың денсаулығы мен физикалық жағынан дұрыс дамуын қамтамасыз ететін маңызды компоненттер.
 3. Психикалық денсаулық: күн тәртібін қатаң сақтау балалардың эмоционалды тепе-теңдігін сақтауға көмектеседі. Болжамдылық пен құрылым баланың күнделікті өміріне тыныштық әкеледі, күйзеліс пен мазасыздықты азайтады.
- Когнитивті дамуға күн тәртібінің әсері.

Күн тәртібі балалардың когнитивті дамуында маңызды рөл атқарады. Бұл қалай жүзеге асады:

1. Білімді жүйелеу: тұрақты іс-әрекеттер мен материалды қайталау ақпаратты жақсы игеруге және есте сақтауға ықпал етеді. Балаларға жаңа ақпаратты белгілі бір құрылымда және жиілікте алған кезде есте сақтау оңайырақ.
2. Зейін мен оны шоғырландыруды дамыту: күнді әртүрлі әрекеттерді кезектестіріп жоспарлау балалардың зейіні мен оны шоғырландыруын дамытуға көмектеседі. Балалар тапсырмаларға зейінді шоғырландыруды үйренеді, бұл олардың әрі қарайғы білім алуы мен өмірі үшін маңызды.
3. Шығармашылық ойлауды ынталандыру: сурет салу, мүсіндеу және музыка сияқты шығармашылық әрекеттерді күнделікті тәртібіне қосу балалардың қиялын және шығармашылық ойлауын дамытады. Бұл дағдылар болашақта күрделі мәселелерді сәтті шешу үшін қажет.

Әлеуметтік даму және күн тәртібі.

Әлеуметтік даму – балабақшадағы күн тәртібі әсер ететін тағы бір маңызды аспект:

1. Қарым-қатынас дағдыларын дамыту: күнделікті жұмыс аясында балалар тәрбиешілер және құрдастарымен өзара әрекеттеседі. Бұл оларға қарым-қатынасты үйренуге, өз ойлары мен сезімдерін білдіруге және қақтығыстарды шешуге көмектеседі.
2. Ынтымақтастық дағдылары: бірлескен ойындар мен топтық іс-әрекеттер ынтымақтастық пен командалық жұмыс дағдыларын дамытуға ықпал етеді. Балалар бір-біріне қолдау көрсетуді, бөлісуді және мақсаттарға бірге жетуді үйренеді.
3. Эмоционалды сауаттылық: басқа балалармен үнемі араласу және қарым-қатынас жасау эмоционалды сауаттылықты дамытуға көмектеседі. Балалар өз эмоцияларын тануды және білдіруді, сондай-ақ басқа адамдардың сезімдерін түсінуді үйренеді.

Ата-аналарға арналған ұсыныстар.

Балабақшадағы күн тәртібінің максималды тиімділігіне қол жеткізу үшін ата-аналар оны үйде де сақтауы керек. Бірнеше ұсыныс:

1. Ұйқы және тамақтану режимін сақтау: баланың үйде ұйықтау және тамақтану режимін балабақшадағы тәртіпке сәйкес келтіруге тырысыңыз. Бұл тұрақты және саламатты әдеттерді қалыптастыруға көмектеседі.
2. Баланың өміріне белсенді қатысу: балаңыздың балабақшадағы күні қалай өткеніне, оның не білгеніне және оған не ерекше ұнағанына қызығушылық танытыңыз. Бұл эмоционалды байланысты нығайтады және балаға сіздің қолдауыңызды сезіндіреді.
3. Дербестікке жағдай жасау: баланың ойыншықтарды тазалауын, киінуі және өзіне күтім жасауы сияқты күнделікті тапсырмаларды орындағанын көтермелеңіз. Бұл сенімділік пен жауапкершілікті дамытуға ықпал етеді.
4. Бірлескен ойындар мен іс-шаралар: ойындар мен шығармашылық іс-шараларға қатысу арқылы уақытты балаңызбен бірге өткізіңіз. Бұл отбасылық байланыстарды нығайтады және баланың үйлесімді дамуына әсер етеді.

Қорытынды

Балабақшадағы күн тәртібі — баланың жан-жақты дамуына айтарлықтай әсер ететін білім беру процесінің ажырамас бөлігі. Бұл физикалық, психикалық және әлеуметтік денсаулыққа ықпал етеді, сонымен қатар болашақта табысты оқу мен өмір сүрудің негізін құрайды. Ата-аналардың үйдегі күн тәртібін сақтауы, қолдауы және оған қатысуы оң әсерді күшейтеді, баланың үйлесімді дамуы үшін қолайлы жағдай жасайды.

3. Күн тәртібін сақтаудың маңыздылығы туралы.

Балабақшадағы күн тәртібі — балалардың жас ерекшеліктері мен қажеттіліктерін ескеретін әртүрлі іс-шаралардың мұқият жоспарланған кестесі. Дұрыс құрылған тәртіп баланың үйлесімді дамуына ықпал етеді, оған пайдалы дағдылар мен әдеттерді игеруге көмектеседі, сонымен қатар оны тәрбиелеуде және денсаулығын нығайтуда маңызды рөл атқарады.

Тұрақты тамақтану: тамақтану уақытын реттеу баланың тәбетін дұрыс қалыптастыруға көмектеседі және ас қорыту жүйесінің дұрыс жұмысын қамтамасыз етеді. Бұл тәртіп мөлшерден артық тамақ жеу немесе тамақтану ақытын өткізіп жіберу қаупін азайтады, бұл әсіресе энергия мен зейінді сақтау үшін өте маңызды.

Ұйқы және демалу: баланың денесі жүйелі түрде қалпына келтіруді ажет етеді, оған тұрақты ұйқы мен демалу арқылы қол жеткізіледі. Балабақшада күндізгі ұйқы балаларға таңертеңгі белсенді ойындар мен іс-әрекеттерден кейін күш-жігерін толықтыруға мүмкіндік береді. Ұйқының жеткіліксіздігі шаршауды, шамданғыштықты және зейінді шоғырландырудың қиындықтарын тудыруы мүмкін.

Дене белсенділігі: ашық ойындар мен тыныш іс-әрекеттердің өзгеруі үйлесімді физикалық дамуға ықпал етеді. Тұрақты жаттығулар бұлшықеттерді нығайтуға, қозғалысты үйлестіруді жақсартуға және жалпы денсаулықты сақтауға көмектеседі.

Күн тәртібінің психологиялық маңызы.

Сенімділік пен қауіпсіздік сезімі: нақты тәртіп балаларға тұрақтылық пен болжамдылық сезімін береді. Оқиғалардың белгілі бір тәртіпте болатынын түсіну мазасыздықты азайтуға көмектеседі және эмоционалды амандық үшін жайлы жағдай жасайды.

Дербестік пен тәртіпті қалыптастыру: күн тәртібін ұстану балаларға ұйымшылдық пен жауапкершілікті үйретеді. Бірте-бірте олар өз іс-әрекеттерін жоспарлау дағдыларын игереді және тәртіп сақтаудың маңыздылығын түсінеді, бұл тәртіпті нығайтады.

Әлеуметтік дағдыларды дамыту: күнделікті іс-шараларды орындау барысында балалар бір-бірімен-ойындар, іс-әрекеттер және тамақтану кезінде белсенді араласады. Бұл өзара әрекеттесу дағдыларын игеруге, ұжымда жұмыс істеуге және достық қарым-қатынас орнатуға әсер етеді.

Күн тәртібі және ата-ананың рөлі.

Балабақшадағы күн тәртібі отбасылық өмірге де әсер етеді. Баласының күн тәртібін біле отырып, ата-аналар өз уақыттарын дұрыс ұйымдастыра алады және үйде белгіленген режимді сақтай алады. Бұл тәрбиешілер мен отбасылардың бірлескен күш-жігері баланың жан-жақты дамуына ықпал ететін біртұтас тәрбие кеңістігін құруға көмектеседі.

Күнделікті режим баланың денсаулығына қалай әсер етеді?

Балабақшадағы күн тәртібі баланың денсаулығына оң әсер етеді, оның физикалық және эмоционалдық жағдайын сақтайды. Негізгі аспектілерді қарастырайық:

Аурулардың алдын алу: белсенді және тыныш кезеңдердің теңгерімді ауысуы иммунитетті нығайтуға көмектеседі. Тұрақты тамақтану және сапалы ұйқы ағзаға инфекциялар және басқа сырқаттармен күресуге көмектеседі.

Дене дамуы: күнделікті дене тәрбиесі мен физикалық қызығушылықты арттыру және физикалық қызығушылық сезімін берді, күнделікті дененің төмендетілі, жақсы және денелі дамуға жағдай жасалды.

Күн тәртібін әлеуметтік дамуға әсері
Балабақшадан күн тәртібі балалардың әлеуметтік дағдыларын қалыптастыруда шешуші рөл атқарады. Осы бағыттағы негізгі аспектілері:

Қарым-қатынасты дамуы: күнделікті тәртіп шеңберінде тәрбиешілер және құрдастарымен күнделікті қарым-қатынас балаларға қарым-қатынас дағдыларын игеруге, өз ойларын мен эмоцияларын білдіруге, сондай-ақ жанжалды жағдайларда шешім табуға көмектеседі. **Ынтымақтау білімі:** бірлескен ойындар мен топтық тапсырмалар топтық жұмыс дағдыларын дамытуға ықпал етеді. Балалар бөлісу, бір-біріне қолдау және ортақ мақсаттарға жетуі үйренеді. **Эмоционалды даму:** ұжымдағы тұрақты қарым-қатынас балаларға эмоционалды сауаттылықты дамытуға көмектеседі. Олар өздерінің эмоцияларын тануды және білдіруді, сондай-ақ айналасындағылардың сезімдері мен тәжірибелерін түсінуді үйренеді.

Ата-аналарға арналған ұсынымдар

Балабақшадан күн тәртібі мақсатты пайда әкелуі үшін оны үйде де сақтау маңызды. Бірнеше пайдалы кеңес: **Әдеттері тәртіпті сақтаңыз:** үйде ұйықтау және тамақтану уақытын балабақшадан кестеге сәйкес келтіруге тырысыңыз. Бұл баланың жылдам бейімделуіне және тұрақты әдеттерін қалыптастыруға көмектеседі. **Қызығушылық танытыңыз:** баладан оның күнделікті өткенін, жанадан не білгенін және оған не ұнағанын біліңіз. Бұндай назар аудару қарым-қатынасыңызды нығайтады және балаға сіздің қолдауыңызды сезінуге сенімділік береді.

Дербестікті дамыту: баланы ойыншықтарды тазалау, киінуге немесе өзін-өзі күту сияқты қарапайым күнделікті тапсырмаларды өз бетінше орындауға ынталандырыңыз. Бұл жауапкершілік пен өз күшіне

өнімділікті

қалыптастыруға

көмектеседі.

Уақытты бірге өткізіңіз: бірге ойнауға, кітап оқуға немесе шығармашылық әрекеттерге уақыт бөліңіз. Осындай сәттер отбасылық қатынастарды нығайтады және баланың жан-жақты дамуына ықпалын тигізеді.

Қорытынды

Балабақшадағы күн тәртібі балаларды тәрбиелеу мен дамытуда шешуші рөл атқарады. Бұл олардың физикалық, эмоционалдық және әлеуметтік денсаулығына оң әсер етеді, табысты оқу мен болашақ өмірдің негізін құрайды. Үйде күн тәртібін қолдау және оған ата-аналардың белсенді қатысуы баланың үйлесімді өсуі мен дамуы үшін оңтайлы жағдай жасай отырып, осы пайдалы әсерді күшейтеді.