

Утверждаю

Директор КГКП «Ясли-сад

«Берёзка»

Ихсанова В.Р. *Ихсанова*

«25» *января* 2023г.

Перспективное двухнедельное меню  
с 26.01.2024 по 08.02.2024 г.

№01-84

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
26.01.2024 Пятница 1 день	Каша манная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйц о отварное <b>10:00</b> яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок	Салат «Зайчик», салат из свежий капусты и зеленого горошка/кукурузы, салат морковный Борщ на к/б сметаной Рассольник на к/б сметаной Плов с мясом говядины/птицы, Картофельный рулет <b>Соус</b> Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром, Отварные рожки с яйцом/Плов <b>овощной</b> Чай сладкий/с лимоном/с молоком печенье, вафли, пряник)
29.01.2024 Понедельн ик 2 день	Каша пшеничная/кукуру зная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйц о отварное <b>10:00</b> яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок	Салат из капусты, моркови и кукурузы/Салат «Витаминный» , салат свекольный, Салат из свежей капусты и свежего огурца/помидора Свекольник/суп гороховый на к/б, Суп по «Чешски» с яйцом сметаной на к/б (01-31) Гуляш с мясом говядины/птицы/Мясо птицы порционно/тефтели Отварная гречка/перловка, картофельное пюре <b>Соус</b> Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком/повидлом Омлет/Суп молочный вермишелевый Чай сладкий/с лимоном/с молоком Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник) Пирог «Кух»
30.01.2024 Вторник 3 день	Каша кукурузная/манная молочная Какао/цикорий/чай с молоком	Салат «Витаминный» (капуста морковь растительный масло) / Салат «Зайчик» (свежая морковь + растительное масло) / Салат из свежей капусты и зелёного	Кулеш пшеничный молочный/омлет/Пло в овощной/фруктовый/ творожно-манная

	<p>Батон с маслом/сыром/яйцо отварное <b>10:00</b> яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок</p>	<p>горошка/кукурузы / свежий огурчик/помидор /солёный огурец Рассольник/свекольник на к/б сметаной Манты (50% кури, 50% говядина) /Пигоды(мясо птицы 50%, 50% говядина) мясной гуляш говядина/птицы / Мясо птицы порционно/ Рулет с мясом Отварной рис/Отварные рожки/вермишель / Перловка отварная /соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p>запеканка со сгущенным молоком Чай сладкий/с лимоном/с молоком Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)</p>
<p>31.01.2024 Среда 4 день</p>	<p>Каша пшеничная/ячневая молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное <b>10:00</b> яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок</p>	<p>Салат «Зайчик», салат из свежий капусты и зеленого горошка/кукурузы/ Салат из свежей капусты и свежего огурца/помидора/свежий помидор/огурец Лапша домашняя/свекольник/рассольник к/б сметаной Жаркое домашнему/манты/пельмени/мясо 50/50 Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов фруктовый/овощной/картофельное пюре Салат «Зайчик» Чай сладкий/с лимоном/с молоком/кефир с сахаром/снежок Пирожок с картошкой/с капустой/повидлом /печенье, вафли, пряник/сочни с <b>творогом</b></p>
<p>01.02.2024 Четверг 5 день</p>	<p>Каша пшеничная/рисовая/пшеничная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное <b>10:00</b> яблоки, бананы, сок фруктовый, йогурт, кефир, снежок</p>	<p>Салат «Витаминный»/ свежий огурец/помидор/солёный огурец/салат из свежих помидоров и огурцов на растительном масле Суп с яйцом и зелёным горошком / фасольный на к/б/суп лапша на к/б/<b>солянка на к/б сметаной</b> Жаркое с мясом говядины/птицы Мясо птицы порционно/<b>тефтели мясные.соус</b> Отварные рожки/вермишель,соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов овощной/фруктовый/суп «Полевой» Чай сладкий/с лимоном/с молоком/кефир с сахаром/снежок Сдова «Венская»/ Пирожок с картошкой/ капустой /печенье, вафли, пряник <b>Хлеб</b></p>
<p>02.02.2024 Пятница 5 день</p>	<p>Каша пшеничная/пшеничная/рисовая/геркулесовая</p>	<p>Салат свекольный/свежий помидор/огурец Суп по-Чешски на к/б</p>	<p>Картофельное пюре/суп рыбный из рыбных</p>

	<p>вая молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйц о отварное <b>10:00</b> яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок</p>	<p>сметаной/борщ/щи на к/б сметаной/<b>суп «Харчо» на к/б сметаной</b> Бигус с мясом говядины/птицы Зразы/биточки мясные (50% куры, 50% говядина) мясо птицы порционно с картофельным пюре/рисовым гарниром/рожки/вермишель Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p>консерв/рыбные котлеты/суп «Полевой» на к/б/творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Чай сладкий/с лимоном/с молоком печенье, вафли, пряник/конфеты / Ватрушка с повидлом/ктворогом/ домашняя булочка <b>Хлеб</b></p>
<p>05.02.2024 Понедельник 7 день</p>	<p>Каша «Артек» молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйц о отварное <b>10:00</b> яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок</p>	<p>Свежий огурец/помидор/салат морковный/соленый огурчик Щи/суп лапша /фасолевый/ на к/б сметаной /мясо птицы порционно//битчки/ Ленивые голубцы с рисовым/гречневый гарниром/картофельное пюре Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп «Паутинка»/творожно-манная запеканка со сгущенным молоком/ отварная рожки с сыром/яйцом Чай сладкий/с лимоном/с молоком/кефир /снежок печенье, вафли, пряник)</p>
<p>06.02.2024 Вторник 8 день</p>	<p>Каша геркулесовая молочная/пшенная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйц о отварное <b>10:00</b> яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок</p>	<p>Салат свекольный/ свежий огурец/помидор/солёный огурец Суп с клецками/суп овощной на к/б сметаной Котлета мясная /Картофельный рулет мясной (50% куры, 50% говядины) /Котлета рыбная/Тушеная рыба с овощами Картофельное пюре/отварной рис Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп гречневый молочный/Овощной рагу Чай сладкий/с лимоном/с молоком печенье, вафли, пряник Хлеб</p>
<p>07.02.2024 Среда 9 день</p>	<p>Каша «Дружба» молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйц о отварное</p>	<p>Салат из свежих капусты зеленого горошка/кукурузы/салат свекольный/<b>Свежий помидор/огурчик</b> Суп «Полевой»/Суп «Крестьянский/суп «Харчо»/свекольник на к/б сметаной</p>	<p>Икра овощная отварные рожки/омлет/макаронник с маслом/ рыба с овощами/отварной <b>рис/соус/макаронны с сыром</b>/творожно манная запеканка со</p>

	<p><b>10:00</b> яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок</p>	<p>Котлета мясная/тефтели/ Котлета рыбная/Тушеная рыба с овощами Картофельное пюре/гороховое пюре/отварной рис</p> <p>Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p>сгущенным молоком Чай сладкий/с лимоном/с молоком Ватрушка с творогом/повидлом печенье, вафли, пряник</p>
<p>08.02.2024 Четверг 10 день</p>	<p>Каша кукурузная молочная Какао/цикорий/чай с молоком Батон с маслом/сыром/яйцо отварное <b>10:00</b> яблоки, бананы, сок фруктовый, кефир, снежок</p>	<p>Салат морковный/свежий огурец/помидор/салат из капусты, моркови и кукурузы Лапша/ Борщ/рассольник на к/б сметаной Гуляш/картофельный рулет/рыбные котлетыф/Плов Отварные рожки/вермишел/перловка Соус Компот из сух.фр./кисель с вит.С/сок фруктовый/чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p>Картофель запеченный с сыром/суп «Крестьянский»картофельное пюре/салат «Зайчик/отварное яйцо Чай сладкий/с лимоном/с молоком печенье, вафли, пряник</p>