

**ҚАРАҒАНДЫ ОБЛЫСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ АБАЙ ҚАЛАСЫ
БІЛІМ БӨЛІМІНІҢ «АҚҚУ» БӨБЕКЖАЙ
КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРНЫ**

«Естілмейтін бала»

Дөңгелек үстел

Абай қаласы 2025 жыл

«Естілмейтін бала» дөңгелек үстел

Балаға мән бермеу, тыңдамау және оның сөздерін елемеу – бұл оның психологиялық және эмоционалдық дамуына кері әсер етуі мүмкін. Мұндай әрекеттер балаға өзін қажетсіз, маңызды емес сезіндіруі ықтимал, бұл оның өзіндік бағасын төмендетіп, сенімсіздік тудыруы мүмкін.

Мұндай жағдайда бала өзін қалай сезінеді:

1. Елемеу балада өзін жалғыз, түсінілмеген және қолдаусыз сезінуіне әкеледі.

2. Тыңдамау баланың өз ойын ашық айтуға деген ынтасын азайтады, бұл ұзақ мерзімде қарым-қатынас дағдыларына кері әсер етуі мүмкін.

3. Мән бермеу оның өзіндік жеке қасиеттерін жоққа шығару сияқты қабылданып, эмоциялық жарақатқа алып келуі ықтимал.

Не істеу керек?

• Баланы тыңдаңыз: Оның айтқандарын шынайы көңілмен тыңдау оның маңызды екенін сезіндіреді.

• Көңіл бөліңіз: Оның қызығушылықтарын, сұрақтарын және эмоцияларын ескеріңіз.

• Эмоциялық қолдау көрсетіңіз: Егер балаға қандай да бір қиындық кездесе, оған қолдау көрсету арқылы сенімді қарым-қатынас орнатыңыз.

• Түсіністік танытыңыз: Баланың сезімдерін бағалап, оған оны дұрыс сөзбен жеткізуге көмектесіңіз.

Балаға назар аудармау – бұл оның эмоциялық, психологиялық және әлеуметтік дамуына елеулі әсер ететін маңызды мәселе. Бала назарсыз қалғанда, ол өзін елеусіз, қажетсіз сезініп, өзін-өзі бағалау деңгейі төмендеуі мүмкін. Мұндай жағдайлар баланың мінез-құлқына, оқу үлгеріміне және болашақта басқа адамдармен қарым-қатынасына кері әсер етуі мүмкін.

Баланы назарсыз қалдырудың салдары:

1. Эмоционалдық проблемалар: Балалар жиі өзін жалғыз сезініп, жабырқаулы күйге түсуі мүмкін. Бұл стресс пен депрессияға әкелуі ықтимал.

2. Өзін-өзі бағалау мәселелері: Бала өзін елемегендіктен, өз құндылығын төмен сезінеді.

3. Қарым-қатынас қиындықтары: Басқалармен байланыс орнату немесе сенім білдіру қабілеті шектелуі мүмкін.

4. Жаман мінез-құлық: Бала назар аударту мақсатында теріс қылықтар көрсетуі мүмкін.

Балаға көңіл бөлудің маңызы:

• Қолдау көрсету: Бала өзін жақсы көретінін және бағаланатынын сезінеді.

• Сенімді қарым-қатынас орнату: Бала ата-анасына немесе жақындарына сенім арта алады.

• Дамуына көмектесу: Бала өзін еркін және ашық сезініп, қабілеттерін дамыта алады.

Егер балаға назар жеткіліксіз бөлінсе, жағдайды түзету үшін:

- Күн сайын балаңызға уақыт арнап, әңгімелесіңіз.
- Оны тыңдап, пікіріне құрметпен қараңыз.
- Балаңыздың сезімдері мен ойларына қызығушылық танытыңыз.

Балаға мән беру оның болашағының негізі екенін ұмытпаңыз.

Балаға назар аудару – оның тұлға ретінде қалыптасуына үлкен үлес қосатын маңызды қадам.

«Естілмейтін бала» дөңгелек үстел

