

Бекітемін  
 И.о. Директоры  
 "Аленка" бөбек-жай балабақша"КГКП  
 Қареткина И.В..  
 «11» 09 2025г



Перспективалы он күндік мәзір  
 12.09.25 - 25.09.25 г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
12.09..25	Сүт ботқасы, нан, май, сүт қосылған шай 10.00 Жемістер	Вит салаты Пластикалық пакеттегі қаймақпен Рассолник Ет/сиыр еті қосылған гуляш. Қарақұмық Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Нан	Кефир мен қант қосылған ірімшік мүйіздері
15.09..25	Сүт қосылған сұлы ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған кофе 10.00 алма	Банкадағы Солянка сәбіз салаты, Ет палауы (г) Кисель Бидай наны	Тары сүтті күлеш печенье Қант қосылған шай
16.09..25	Дружба сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған тәтті шай 10.00 алма	Жасыл салаттар Грильдегі чех сорпасы Балық котлеті Карточка пюресі соусы Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе кастрөлі Шай
17.09.25	Сүт қосылған арпа ботқасы Май қосылған нан Сүт қосылған кофе 10.00 алма	Банкадағы қаймақ қосылған қызылша сорпасы вермишель соусы бар бигус Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Балық сорпасы вафли шайы
18.09.25	Артек сүт ботқасы, май мен ірімшік қосылған нан Тәтті сүтті шай 10.00 Жемістер	Жаңа піскен қияр, банкадағы бұршақ сорпасы, Құс етінің бөліктері, қарақұмық соусы Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Омлет Үйде жасалған печенье Kissel
19.09.25	Сүт қосылған күріш ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт қосылған кофе ішу 10.00 банан	Қызылша салаты, полиэтилен пакеттегі қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы, картоп пюресі, 50/50 зразы соусы Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Мүйізді уылдырық шайы вафли
22.09.25	Дружба сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған тәтті шай 10.00 алма	Сарымсақ және конкулинарлық соус қосылған салат Табақтағы кеспе сорпасы Тефтели 50/50 Бұршақ пюресі Тұздық Масақтары бар Кисель Бидай наны	Қарақұмық сорпасы (нак/б) Kissel печенье

23.09.25	Жүгері сүт боткасы Майланған нан Сүт қосылған кофе 10.00 алма	Қоян салаты Банкадағы қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Қуырылған сиыр еті Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Тәтті шай қосылған самса с м/п
24.09.25	Сүт қосылған тары боткасы Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа Сүт қосылған тәтті шай 10.00 алма	Вит салаты, бекондағы чех сорпасы 50/50 Тефтели, мүйіз, тұздық Бидай наны Итмұрын қосылған күнбағыс компоты	Көкөніс бұқтырмасы, Kissel печенье
25.09..25	Бидай сүтінен жасалған ботқа Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт қосылған кофе 10.00 алма	Қызылша салаты Консервідегі харчо сорпасы Картоп пюреісі, Сиыр еті қосылған Гүляш, Итмұрын шырыны қосылған компот, Бидай наны	Көкөніс палауы Қант қосылған шай печенье

Утверждаю:  
И.о.директора  
КГКП «Ясли-сад «Алёнка»  
Кареткина И.В.

« 09 » 2025г



**Перспективное десятидневное меню**  
**С 12.09.25 г. По 25.09.25 г.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
12.09.25 1 день пятница	Каша манная молочная Батон, масло Чай с молоком 10.00 Фрукты	Салат Вит Рассольник со сметаной на к/б Гуляш с мясом/гов. Гречка Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб	Рожки с сыром Кефир с сахаром
15.09.25 2 день понедельник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Коф.напиток с молоком 10.00 Яблоко	Салат морковный Солянка со сметаной на к/б, Плов с мясом (говядина) Кисель Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Печенье Чай с сахаром
16.09.25 3 день вторник	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом Чай сладкий с молоком 10.00 Яблоко	Салат капуста+зел.гор Суп по Чешски на к/ б Котлета рыбная . Карт . пюре . Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Творожная запеканка со сгущенкой Чай
17.09.25 4 день среда	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 /Яблоко/ к	Свекольник со сметаной на к/б Бигус с м/г Вермишель Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Суп рыбный Вафля Чай
18.09.25 5 день четвергн	Каша молочная Артек Батон с маслом + сыр Чай с молоком сладкий 10.00 Фрукты	Свежий огурец Суп гороховый на к/б, Мясо птицы порционно Гречка.Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Омлет Кисель Домашнее печенье
19.09.25 6 день пятница	Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыр Коф . напиток с молоком 10.00 Банан	Салат свекольный Щи со сметаной на к/б, Картофельное пюре . Зразы 50/50 Соус Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Рожки Икра Вафля Чай
22.09.25 7 день понедельник	Каша Дружба молочная Батон с маслом Чай сладкий с молоком  10.00 Яблоко/	Салат из капусты + кон. кукуруза Суп лапша домашняя на к/б, Биточки Гороховое пюре Соус Кисель с шиповником Хлеб пшеничный	Суп Гречневый на к/б Печенье Кисель
23.09..25 8 день вторник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом / Кофейный напиток с молоком 10.00Яблоко	Салат Зайчик Суп овощной со сметаной на к/б, Жаркое по-домашнему с мясом(говядина) Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Самса с м/п Чай сладкий
24.09.25 9 день среда	Каша пшённая молочная Батон с маслом Чай сладкий с молоком 10.00Яблоко	Салат Вит Суп поЧешски на к/б Биточки Рожки Соус Компот из сухофруктов с шиповником	Овощное рагу Кисель Печенье
25.09..25 10 день четверг	Каша пшеничная молочная Батон с маслом с сыром Кофейный напиток с молоком/ 10.00 /Яблоко	Свежий свекольный Суп Харчо на к/б Картофельное пюре, Гуляш из мяса говядины, компот с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Плов овощнрй Чай с сахаром Печенье