

И.о. Бекітемін  
Директоры  
"Аленка" бөбек-жай балабақша"КГКП  
Кареткина И.В..



**Бөбек-бақша" КМҚК"Аленка"**  
**күзгі-қысқы болса перспективалық мәзір**  
**28.08..25-11.09..25.**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
28.08.25	Сұлы ботқасы - сары май қосылған нан - Сүт қосылған кофе  10:00 Жемістер	- Қырыққабат салаты + консервілер - Консервідегі шаруа сорпасы / - Күріш, порцияланған құс еті. Тұздық - Жаңа піскен жемістерден жасалған компот + итмұрын - Бидай наны	- тәтті шай мен вафли қосылған қарақұмық сорпасы
29.08.25	- Артек сүт ботқасы - Май қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Жемістер	- Жаңа піскен қияр - Қайнаған қаймақ қосылған маринадталған сорпа - Қуырылған ет / сиыр еті - Жаңа тартылған сиыр етінен компот + итмұрын - Бидай наны	- ірімшік қосылған мүйіз шай
2.09.25..	- Сүт қосылған жарма ботқасы - Май қосылған нан, ірімшік - сүтті шай 10.00 Жемістер	Қоян салаты - Консервідегі бұршақ сорпасы - Күріш - Сиыр гуляш - Кисель - Бидай наны	- Картоп бәліш -Тәтті шай
03.09.25	- сүт қосылған арпа ботқасы - Май қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Жемістер	- қызылша салаты - жеңіл/тегіс бетінде қаймақ қосылған үй солянка - 50/50 тефтели - тұздығы бар мүйіз  Тәтті картоп компоты + итмұрын - Бидай наны	- Көкөніс палауы - печенье -Тәтті шай
04.09.25	- Сүт қосылған бидай ботқасы - Май қосылған нан - / Сүтті кофе 10.00 Жеміс	- Консервідегі өрмекші сорпа - ысталған сиыр еті мен картоп пюресі қосылған бигус - Жаңа піскен сиыр етінен итмұрын қосылған компот - Бидай наны	- Пештегі шаруа сорпасы - Шай - Cookie файлдары
05.09.25.	- Күріш ботқасы - Май мен ірімшік қосылған нан - Сүтті шай 10:00 Жемістер /	Жаңа піскен қияр - Тарелкедегі қызылша сорпасы - Конус пен соус қосылған котлеттер. - Жаңа піскен сиыр етінен итмұрын қосылған компот - Бидай наны	- м/ф бар самса - Кисель
8.09.25	- Жүгері сүті ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған кофе  10.00 Жемістер	Сквош уылдырығы - Банкадағы қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - /г қосылған палау - Кисель - Бидай наны	Балық сорпасы (қасиетті балық) Шай вафли
09.09.25	- «Дружба» сүт ботқасы - Май қосылған нан - Сүт қосылған шай  10:00 Жемістер	Вит. Салат - Бекон табақшасындағы тұшпара сорпасы - Порцияланған құс еті - картоп пюресі - тұздық - жаңа тұздалған көкөніс компоты + итмұрын - Бидай наны	Омлет Қант қосылған айран Кук пирогы

<p>10.09.25</p>	<p>- Жарма ботқасы - Май қосылған нан</p> <p>Сүт қосылған шай</p> <p>10:00 Жемістер</p>	<p>салаты</p> <p>- Консервідегі харчо сорпасы</p> <p>- Бұршақ поресі</p> <p>- 50/50 ет котлеті</p> <p>- Итмұрын компоты</p> <p>- Бидай наны</p>	<p>- қоюландырылған сүт қосылған сүзбе кастрелі</p> <p>- Шай</p>
<p>11.09.25</p>	<p>- Артек сүт ботқасы - Май қосылған нан</p> <p>- Сүт қосылған кофе</p> <p>10.00 Жемістер</p>	<p>Жаңа піскен қияр - Майсыз негізде жасыл бұрыш пен жұмыртқа қосылған сорпа</p> <p>- Азу етпен</p> <p>Жаңа ұнтақталған қияр + итмұрыннан жасалған компот</p> <p>Бидай наны</p>	<p>- Тосапты пирог</p> <p>- сүт қосылған шай</p>



Перспективное десятидневное меню  
КГКП "Ясли -сад"Аленка"  
28.08..25-11.09..25.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1день 28.08.25 четверг	-Каша геркулесовая -батон с маслом - Кофейный напиток с молоком  <b>10.00 Фрукты</b>	-Салат капуста+кон.кук - Суп крестьянский на к/б / - Рис ,Мясо птицы порционно. Соус - Компот из с/ф+ шиповник -Хлеб пшеничный	- Суп гречневый на к/б -чай сладкий Вафля
2день 29.08.25 пятница	-Каша Артек молочная -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком <b>10.00 Фрукты</b>	- Огурец св - Рассольник со сметаной на к//б - Жаркое с мясом /гов Компот из с/ф+ шиповник -Хлеб пшеничный	- Рожки с сыром Чай
3день 2.09.25. вторник	-Каша манная молочная -Батон с маслом,сыр - чай с мол <b>10.00 Фрукты</b>	Салат Зайчик - Суп гороховый на к/б - Рис Гуляш с мясом говядины -Кисель. -Хлеб пшеничный	- Пирожок с картошкой - Чай сладкий
4день 03.09.25 среда	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом - Коф.напиток с молоком <b>10.00 Фрукты</b>	-Салат свекольный -Солянка домашняя со сметаной на м/б/ - Тефтели 50/50 - Рожки Соус Компот из с/ф+ шиповник -Хлеб пшеничный	-Плов овощной - Печенье -Чай сладкий
5день 04.09.25 четверг	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом - / Коф. напиток с мол <b>10.00 Фрукты</b>	- Суп Паутинка на к/б - Бигус с м/гов Картофельное пюре - Компот из с/ф+ шиповник -Хлеб пшеничный	- Суп крестьянский на к/б - Чай - Печенье
6день 05.09.25. пятница	-Каша рисовая -Батон с маслом, сыром - Чай с молоком  <b>10.00 Фрукты /</b>	Св.огурец - Свекольник на к/б - Биточки Рожки Соус. -Компот из с/ф с шиповником -Хлеб пшеничный	- Самса с м/пт - Кисель
7день 08.09.25 понедельник	-Каша кукурузная молочная -Батон с маслом сыр - Коф .напиток с молоком  <b>10.00 Фрукты</b>	Икра кабачковая - Шци со сметаной на к/б - Плов с /г - Кисель -Хлеб пшеничный	- Суп рыбный (св.рыба) Чай Вафля
8день 09.09.25 вторник	-Каша«Дружба» молочная -Батон с маслом - Чай с молоком  <b>10.00 Фрукты</b>	Салат Вит. - Суп с клецками на к/б - Мясо птицы порционно Картофельное пюре - .Соус Компот из с/ф+ шиповник -Хлеб пшеничный	Омлет Кефир с сахаром Пирог Кух
9день 10.09.25 среда	-Каша манная -Батон с маслом Чай с молоком  <b>10.00 Фрукты</b>	Салат кап + кон .кук - Суп Харчо на к/б - Гороховое пюре Котлета мясная 50/50 -Компот из с/ф с шиповником/ -Хлеб пшеничный	- Творожная запеканка со сгущенкой - Чай
10день 11.09.25 четверг	-Каша "Артек"молочная -Батон с маслом - кофейный напиток с молоком  <b>10.00 Фрукты</b>	Св .огурец -Суп с зел.гор. и яйцом на к/б/ - Азу с мясом Компот из с/ф+ шиповник Хлеб пшеничный	- Пирожок с повидлом - чай с молоком