



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Алёнка»

Ставничук И.А.

« 19 » 05 2025г

Перспективное десятидневное меню

С 20.05.2025 г. По 02.06..2025 г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
20.05.25 1 день вторник	Каша манная молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком 10.00 Фрукты	салат «Витаминный» Рассольник со сметаной на к/б Картофельное пюре мясо птицы порционно Соус Компот/ из с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Чай сладкий Печенье /
21.05.25 2 день среда	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом чай с молоком 10.00 Фрукты	Свежий огурец Солянка на м/б со сметаной Биточки 50/50 Гречка Соус Компот/ из с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Омлет/ Домашнее печенье Кисель
22.05.25 3 день четверг	Каша «Дружба» Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Фрукты	салат «Зайчик» Щи на к/, м/б со сметаной Картофельное пюре Рыбная котлета Соус Компот/ из с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Рожки с яйцом Чай сладкий
23.05.25 4 день пятница	Каша кукурузная Батон с маслом с сыром Кофейный напиток с молоком 10.00 Фрукты	Салат Витаминный Суп Крестьянский на к/б, Бигус с мясом говядины картофельное пюре Компот/ из с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Чай сладкий Печенье
26.05.25 5 день понедельник	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком сладкий 10.00 Фрукты	Салат кап+яблоко Суп гороховый на к/б Манты кисель / Хлеб пшеничный	Плов овощной Печенье Чай сладкий
27.05.25 6 день вторник	Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток с молоком 10.00 Фрукты	Салат «Зайчик» Щи со сметаной на к/б Зразы с мясом и яйцом (50/50 / Картофельное пюре Соус Компот/ из с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Домашняя булочка Кисель
28.05.25 7 день среда	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Фрукты	Салат марковный Суп лапша домашняя на к/б, Плов с мясом говядины Компот/ из с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Пирог «Кух»/ Чай сладкий

29.05.25 8 день четверг	Каша кукурузная молочная Батон с маслом чай сладкий с молоком 10. Фрукты	Салат марковный Суп с овощной со сметаной на к/б, Жаркое по-домашнему м/говядины Компот/ из с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Самса из мяса птицы Чай сладкий с лимоном
30.05.25 9 день пятница	Каша пшённая молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком 10.00 Фрукты	Помидор свежий Рассольник на к/б со сметаной Биточки мясные рис Соус Компот/ из с/ф с шиповником Хлеб	суп молочный вермишелевый Хлеб пшеничный Чай с лимоном сладкий/ кисель /снежок/кефир с сахаром
02.06.25 10 день понедельник	суп молочный гречневый/ Батон с маслом/батон с маслом с сыром /отварное яйцо ½ Какао с молоком/ 10.00 Фрукты	/салат свекольный суп гороховый на к/б / Плов из мяса говядины Кисель /компот /сок с вит.С/напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный	/творожно-манная запеканка Чай с сахаром