



Комитет санитарно-эпидемиологического контроля МЗ РК

ПРОФИЛАКТИКА МЕНИНГОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ

**МЕНИНГОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ – ОСТРОЕ
ИНФЕКЦИОННОЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ.**

ПЕРЕДАЧА ИНФЕКЦИИ
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ
ПУТЕМ.

ИСТОЧНИКОМ
ИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ
БОЛЬНЫЕ ЛЮДИ И
БАКТЕРИОНОСИТЕЛИ.



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Ограничить посещение мест массового скопления людей;
- Не переохлаждаться и одеваться по погоде;
- Соблюдать правила личной гигиены;
- Следить за своим здоровьем, поддерживать иммунную систему, регулярно занимаясь спортом и придерживаясь здорового питания;
- При появлении первых симптомов заболевания необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.